



DE PRATA

COMUNICA

ANO 10 - EDIÇÃO N.º 36 - JUL-AGO-SET/2020

CHEGA DE SAUDADE



PORTAS ABERTAS

RESPEITANDO TODOS PROTOCOLOS EXIGIDOS, O CLUBE REABRE COM RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA

GESTÃO

APROVAÇÃO DE PROJETOS POSSIBILITA CAPTAÇÃO DE RECURSOS PÚBLICOS PARA O ESPORTE

HOMENAGEM

O BASQUETE E O GINÁSTICO SE DESPEDEM DE HUMBERTO LADEIRA

CLUBE FILIADO:



COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES



FENACLUBES CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

Maia Direta Básica

15.641.235/0001-06 - DRMG ESPORTE CLUBE GINÁSTICO

CORREIOS

EXPEDIENTE

DIRETORIA 2020-2022

Presidente: Adley Alves Pereira*
 Vice-Presidente: Ricardo Moukhaiber Zhouri*
 Diretor Administrativo: Leonardo Antônio Corrêa da Rocha
 Diretor Financeiro: Vinicius Mendonça Alvarenga*
 Diretor de Esportes: Gustavo de Souza Antunes
 Diretor de Comunicação: Flávio de Moraes Vasconcelos

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Márcio de Souza Tibo*
 Vice-Presidente: Sylvio Ferreira Malta Neto

CONSELHEIROS NATOS

Alair Gonçalves Couto Filho/ Antônio Carlos Biondi Pinheiro/ Geraldo Aloísio Duffles Teixeira/ Gerardo Henrique Machado Renault/ Humberto de Araújo Gontijo/ Humberto Ladeira/ Leonardo Rocha/ Paulo Roberto da Silva Carlos / Paulo Sérgio Passos/ Renato Soares Ferreira Malta/ Renato Soares Tostes/ Renato Vasconcelos Moreira da Rocha/ Vinicius Alvarenga

CONSELHEIROS EFETIVOS

Anderson Lemos/ Daniel Ladeira/ Flávio de Moraes Vasconcelos/ Flávio de Oliveira França/ Guilherme Zardo/ Gustavo Antunes/ Ivan Augusto Santos Drummond/ Juez Távora de Freitas Júnior/ Márcio Antônio Lamego Reis/ Marcos Henrique Frauedorf Cenni/ Maurício Henrique Cristeli Lanza/ Paulo de Faria/ Rafael Vilela/ Rodrigo Ottoni da Silva Ferreira/ Sylvio Ferreira Malta Neto

CONSELHEIROS SUPLENTES

Aerre Teodoro/ Allen Horta Marra/ Ana Luiza Rosa Vieira Machado/ Daniel de Magalhães/ Gustavo Bossi/ Juliano Strutzki/ Manoel Pereira Galvão/ Marcelo Francisco Cenni/ Maria Teresa Couto Vianna/ Marlon Almeida Borges/ Miguel Roldão Saraiva/ Rafael Ladeira Malta/ Sônia Ferreira Malta/ Soraya Zhouri / Tânia Mara Pinto Darós

CONSELHEIROS FISCAIS EFETIVOS

David Prado Pulino*/ Henrique Cançado Rohlfs/ Sérgio Soares Tostes

CONSELHEIROS FISCAIS SUPLENTES

Hayala Nepomuceno Curto/ Cliver Alan Braga de Oliveira/ Ricardo Alvarenga

(* Também são Conselheiros Natos)

OUVIDOR

Roberto Guimarães

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Michelle Lao
 Registro Profissional: 13131-MG
 Complemento Comunicação

Fotografia: Mariane Fernandes, Felipe Muniz, arquivo do clube e colaboradores.

Projeto gráfico e diagramação: Michelle Lao e Mariane Fernandes

PALAVRA DO PRESIDENTE

É com muita alegria e responsabilidade que o *G de Prata* chega a você, no mesmo momento em que reabrimos o clube, após seis meses de saudade.

Durante o tempo em que estivemos distantes, o Ginástico não apenas se adaptou para cumprir, com excelência, todos os protocolos exigidos pela Prefeitura de Belo Horizonte e órgãos de saúde pública, como também ganhou obras de revitalização e benfeitorias. Nesta edição, você pode conferir todas as reformas e medidas adotadas, pensadas especialmente na segurança e bem estar dos associados.

Neste período, também celebramos conquistas na captação de recursos públicos, para o nosso esporte! Fomos aprovados no Programa de Formação de Atletas Olímpicos e Paralímpicos do Comitê Brasileiro de Clubes - CBC, pelo Edital 8. O programa destina recursos para a contratação de profissionais da área do esporte, por quatro anos, com início de execução em 1º de janeiro de 2021.

Pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte, a aprovação do Projeto Basquete para Todos foi publicada no Diário Oficial



da União, o que já torna o Ginástico apto a receber doações de pessoas físicas e jurídicas, que serão deduzidas na declaração de Imposto de Renda. Você sabia que pode destinar parte do seu imposto de renda para a formação de um atleta? Nesta edição, te explicamos como.

O *G de Prata* de outubro também traz a nossa homenagem ao grande Humberto Ladeira, que nos deixou no último 20 de junho. Ladeira, ídolo do basquete mineiro, foi de atleta à presidente do Ginástico. Fica um legado de dedicação e compromisso, com o esporte e com a agremiação. Em memória a quem fez história, seguimos o exemplo com muito trabalho e responsabilidade.

Sejam bem-vindos de volta!

Um grande abraço,
 Adley Pereira

ACOMPANHE O GINÁSTICO NAS REDES SOCIAIS

Facebook: esporteclubeginasticobh
 Instagram: esporteclubeginastico
 Instagram: ginasticobasquete
 Website: www.ginastico.com.br
 WhatsApp: (31) 99659-8063

DESTINE SEU IMPOSTO DE RENDA PARA FORMAÇÃO DE ATLETAS

Após ter a aprovação do projeto "Basquete para Todos" publicada no Diário Oficial da União, em 13 de junho de 2020, o Ginástico já está apto a receber doações de pessoas físicas e jurídicas, que serão deduzidas na próxima Declaração de Imposto de Renda.

O projeto "Basquete para Todos", processo 71000.051666/2019-92, é o primeiro programa de captação de recursos públicos do clube, em parceria com a Secretaria Especial do Esporte, do Ministério da Cidadania, e incentivadores. O valor autorizado para captação é R\$ 381.879,61 (trezentos e oitenta e um mil oitocentos e setenta e nove reais e sessenta e um centavos).

O objetivo é fomentar o esporte de base, por meio da disponibilização de profissionais especializados e preparação de jovens para o esporte de alto rendimento no país. Além de formar atletas, o projeto tem outro fator importante: a inclusão social de jovens vindos de comunidades com vulnerabilidade social.



DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO - Seção 1

ISSN 1677-7042

Ministério da Cidadania

SECRETARIA DE EM

PORTARIA Nº

SECRETARIA EXECUTIVA

DELIBERAÇÃO Nº 1.372, DE 15 DE JUNHO DE 2020

Dá publicidade aos projetos desportivos, relacionados no anexo I, aprovados nas reuniões ordinárias realizadas em 18/12/2019, 18/03/2020 e 13/05/2020.

A COMISSÃO TÉCNICA VINCULADA AO MINISTÉRIO DA CIDADANIA (Secretaria Especial do Esporte - Decreto 9.674 de 02 de janeiro de 2019) de que trata a Lei nº 11.438 de 29 de dezembro de 2006, instituída pela Portaria nº 357, de 20 de fevereiro de 2019, considerando:

a) a aprovação dos projetos desportivos, relacionados no anexo I, aprovados nas reuniões ordinárias realizadas em 18/12/2019, 18/03/2020 e 13/05/2020;

b) a comprovação pelo proponente do projeto desportivo aprovado, das respectivas regularidades fiscais e tributárias nas esferas federal, estadual e municipal, nos termos do parágrafo único do art. 27 do Decreto nº 6.180 de 03 de agosto de 2007 decide:

Art. 1º Tornar pública, para os efeitos da Lei nº 11.438 de 2006 e do Decreto nº 6.180 de 2007, a aprovação do projeto desportivo relacionado no anexo I.

Art. 2º Autorizar a captação de recursos, nos termos e prazos expressos, mediante doações ou patrocínios, para o projeto desportivo relacionado no anexo I.

Art. 3º Esta deliberação entra em vigor na data de sua publicação.

VLADIMIR BELMINDO DE ALMEIDA
Presidente da Comissão

ANEXO I

1 - Processo: 71000.058491/2019-44

Proponente: Associação Atlética Unifacisa

Título: Unifacisa base

Registro: 02PB181062019

Manifestação Desportiva: Desporto Educacional

CNPJ: 29.501.770/0001-08

Cidade: Campinas Grande UF: BA

Valor autorizado para captação: R\$ 559.510,62

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 0063 DV: 9 Conta Corrente (Bloqueada) vinculada nº 43293-8

Período de Captação até: 18/12/2021

2 - Processo: 71000.061404/2019-36

Proponente: Associação dos Amigos da Sociedade Ginástica Novo Hamburgo

Título: Equipes de Voleibol Infantil Ano III

Registro: 02R3112262012

Manifestação Desportiva: Desporto de Rendimento

CNPJ: 97.548.492/0001-96

Cidade: Novo Hamburgo UF: RS

Valor autorizado para captação: R\$ 282.061,48

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 0314 DV: 8 Conta Corrente (Bloqueada) vinculada nº 75373-4

Período de Captação até: 31/05/2021

3 - Processo: 71000.051666/2019-92

Proponente: Esporte Clube Ginástico

Título: Basquete Para Todos

Registro: 02MG093212011

Manifestação Desportiva: Desporto de Rendimento

CNPJ: 16.541.235/0001-00

Cidade: Belo Horizonte UF: MG

Valor autorizado para captação: R\$ 381.879,61

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 1585 DV: 7 Conta Corrente (Bloqueada) vinculada nº 30204-X

O SECRETÁRIO DE EM

CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

art. 87, parágrafo único, incisos II e

nos arts. 4o, 5o e 8o do Decreto nº

consta no Processo MCTI no 01251

Art. 1o Habilitar a pr

Cadastro Nacional da Pessoa Juríd

02.358.783/0001-05, à fruição do

8.248, de 23 de outubro de 1991, o

de 2019, e o Decreto no 10.356, d

§ 1o Cadastrear o esta

capit, CNPJ/ME no 02.358.783/0

bem(ns) de tecnologias da inform

Subconjunto para Asp

§ 2o O bem e os resp

básico.

§ 3o Os modelos deve

processo MCTI no 01250.014988/2

Art. 2o A pessoa jurídic

a Seção I do Capítulo V do Decreto

de 2020.

Parágrafo único. A pes

produtivo básico, deverá investir,

desenvolvimento e inovação, no s

percentual mínimo de 4% sobre a

mercado interno, decorrente da co

Art. 3o O crédito finan

Lei no 8.248, de 1991, com sua

substituição aos incentivos extintos

do art. 4o da referida Lei.

Art. 4o Esta habilitação

sem prejuízo do ressarcimento pre

Lei no 13.969, de 2019, e o Capítu

beneficiária deve de atender o con

referido Decreto.

Art. 5o Esta Portaria en

AGÊNCIA NACI

CC

PORTARIA Nº

O PRESIDENTE DO I

TELECOMUNICAÇÕES, no uso das

conferidas pelo art. 135, do Regime

de 29 de abril de 2013,

CONSIDERANDO o const

resolve:

PROJETO BASQUETE PARA TODOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprimorar técnica e taticamente as equipes de todas as categorias do projeto, tomando como referência os testes aplicados no processo de seleção dos atletas;
- Disponibilizar os materiais necessários à prática esportiva do basquetebol masculino de alto rendimento;
- Possibilitar a participação em competições, de todas as categorias contempladas pelo projeto, permitindo uma formação esportiva mais completa e eficiente;
- Contratar profissionais para uma boa e adequada realização das atividades esportivas do projeto;
- Minimizar gastos com inscrições, mensalidades e taxas de arbitragem, atualmente subsidiados pelo Ginástico, revertendo-os em benefícios aos atletas tais como complemento alimentar e vales transporte.

Desta forma, o projeto oferece aos atletas mais oportunidades de participação em competições; uniformes e materiais compatíveis à prática da modalidade; condições de ir e vir aos locais de treino; além de potencializar e auxiliar no fomento das competições de basquete em nível estadual e nacional.



COMO DOAR

As doações para o Projeto "Basquete para Todos" devem ser feitas até o dia 15 de dezembro. Você pode contribuir e ajudar o Ginástico na formação de atletas, sem gastar nada. Pessoas Físicas podem destinar até 6% do seu Imposto de Renda (IR) devido. Já as empresas, amparadas pela Lei de Incentivo ao Esporte e que tenham a tributação com base no lucro real, podem direcionar até 1% do IR devido ao projeto. O valor é abatido, automaticamente, do imposto a ser pago no próximo ano. Para mais informações, envie um email para gerencia@ginastico.com.br ou um WhatsApp para o número (31) 9 9859-1042. Mais detalhes em: www.ginastico.com.br/convenios-e-projetos/

1

ESTIME O VALOR QUE VOCÊ PODE DOAR

Para ter uma ideia do valor a ser doado, utilize como referência sua última Declaração de Imposto de Renda. Pesquise o valor do imposto devido, na pasta "Resumo da Declaração – Cálculo do Imposto". Calcule 6% sobre o "Imposto Devido" e este será o valor máximo dedutível na sua próxima declaração. Válido somente para declarações completas. Opções também para empresas: 1% do imposto devido, lucro real.

FAÇA O DEPÓSITO (OU TRANSFERÊNCIA) IDENTIFICADO

Faça o depósito na conta do Projeto, aberta pela Secretaria Especial do Esporte, do Ministério da Cidadania. Assinale a opção: "Doação com Incentivo Fiscal". Se sua conta for do Banco do Brasil, no identificador 01 informe o CPF e no identificador 02 = 2 (doação).

Banco do Brasil
Banco 001

Agência: 1585-7
Conta Corrente: 30204-X

Nome: Esporte Clube Ginástico
Cnpj: 16.641.235/0001-00

2

3

ENVIE O COMPROVANTE AO CLUBE

Envie o comprovante para o Ginástico, pelo email gerencia@ginastico.com.br ou pelo WhatsApp (31) 9 9859-1042. Você irá receber um Recibo Oficial do depósito. Ao preencher a declaração do IR, no próximo ano, faça o lançamento do valor doado na pasta "Doações Efetuadas – Incentivo ao Desporto".

PARABÉNS! SEM GASTAR NADA A MAIS, VOCÊ TERÁ CONTRIBUÍDO COM A FORMAÇÃO DE UM ATLETA.

CBC APROVA PROJETO DE CAPTAÇÃO DO GINÁSTICO

No mês de agosto, o projeto “Ginástico Formador de Talentos” foi aprovado pelo Programa de Formação de Atletas Olímpicos e Paralímpicos do Comitê Brasileiro de Clubes - CBC, conforme Edital 8. O Programa, que destina recursos públicos para os clubes formadores do país, viabiliza a contratação de profissionais da área do esporte, através do pagamento do salário líquido dos funcionários, garantindo realização, continuidade e qualidade das atividades esportivas na agremiação.

Com início de execução em 1º de janeiro de 2021 e término em 31 de dezembro de 2024, o Ginástico será beneficiado em R\$ 579.600,00 (quinhentos e setenta e nove mil e seiscentos reais) pelo ciclo total, distribuídos em R\$ 144.900,00 (cento e quarenta e quatro mil e novecentos reais)

por ano. O valor é, obrigatoriamente, destinado ao custeio de quatro técnicos e um fisioterapeuta da equipe multidisciplinar, desonerando a folha salarial do clube.



CONSELHOS APROVAM PRESTAÇÃO DE CONTAS VIRTUALMENTE

Em virtude da pandemia do novo Coronavírus, pela primeira vez na história do Ginástico, a Assembleia de Prestação de Contas foi realizada por uma plataforma digital.

No início do segundo semestre, a Diretoria do clube apresentou o documento referente ao ano de 2019 ao Conselho Fiscal, que o aprovou sem ressalvas. A publicação também teve o parecer favorável do Conselho Deliberativo, após a análise dos investimentos, obras, convênios, projetos e práticas administrativas. Na ocasião, também foi apresentado e aprovado o orçamento para 2020, já com todos os desafios enfrentados pela agremiação, decorrentes ao combate à Covid-19.



PROJETO ARENA

Mesmo com as paralizações provocadas pela pandemia do novo Coronavírus, o Projeto Arena percorre em trâmite legal na Prefeitura de Belo Horizonte, aguardando análise do Estudo de Impacto na Vizinhança – EIV. Com os atrasos procedentes do período, a expectativa é de que, até novembro, o processo tenha uma nova atualização. Após aprovação, o Ginástico parte para a fase de captação de investidores.

O ADEUS À HUMBERTO LADEIRA



No dia 20 de junho, o Ginástico e o basquete se despediram de Humberto Ladeira. O ex-jogador e dirigente do clube enfrentava um câncer na bexiga e foi vítima de apnéia e parada cardíaca, aos 91 anos.

Referência no esporte mineiro, Ladeira, como era conhecido, fez parte da história do Ginástico. Associado um mês após sua fundação, em 1946, foi atleta, técnico, conselheiro, diretor, vice-presidente e presidente do clube.

Celso Afonso Raso, primo de Ladeira e ex-presidente do América Futebol Clube, lembra como tudo começou: “o time do Ginástico nasceu quando o América deixou de ser o octacampeão. A base era dos ex-jogadores do América e do Colégio Estadual, de onde veio o Humberto. Aí eles foram campeões muitas vezes! E o Ladeira estava em todas, ele era titular absoluto! Era guarda, hoje chamamos de “defensor” mas, na época, era guarda. Ele era muito forte e craque no rebote. Eu lembro daquele time: Ladeira, Dinho, Humberto Barbi, Zé Luís e Tuca. Esse foi um dos times que o Ginástico mais brilhou! E, ao mesmo tempo que ele era jogador, já era técnico da Seleção Mineira Juvenil. O Humberto gostava muito das categorias de base, gostava de ensinar e de educar os jogadores, ele era muito bacana nesse aspecto. Descobriu muitos jogadores e o que ele mais tinha um xodó era o Gersão,

que também faleceu neste ano. Além disso, me lembro dele apitando também. Foi árbitro da Federação Mineira de Basquete, na época em que os juízes eram recrutados da arquibancada, por puro amadorismo, sem ganhar nada”.

Como jogador, Ladeira foi pentacampeão mineiro pelo Ginástico (51, 52, 54, 56 e 57). Em 1952, conquistou o Campeonato Brasileiro pela Seleção Mineira Universitária. No ano seguinte, na mesma categoria, foi vice-campeão mundial pela Seleção Brasileira, na Alemanha.

“Ele foi o primeiro jogador de Minas Gerais a jogar na Seleção Brasileira e a estar entre os 10 melhores do Brasil, quando o basquete acontecia no eixo Rio/São Paulo, no início da década de 50. E, então, o Ginástico passou a ser referência no basquete, como escola de formação de atletas”, conta o filho Leonardo Ladeira.

“No entanto, papai considerava o fator nacional com a discricão que sempre o legitimou, sem a propaganda do ego. Era sua expressão vital! Conhecia os fundamentos. Reconhecia os detalhes na lida. Aplicava nos atletas aspirantes o encantamento. Formou pessoas; agradecidas, agraciadas. Ele tinha essa dedicação para além... Acompanhava os jogos na maioria das categorias. Sua presença era serena, discreta, afirmativa. Era presença de quem olha, tem



Humberto Ladeira (18) com seu companheiro de equipe, Humberto Barbi (22).

cuidado. O esmero, através da técnica, liberta. Destaca o indivíduo, transcende no esporte”, completa com orgulho.

Enquanto gestor, construiu a piscina e o vestiário do Ginástico, com a contribuição da Diretoria de Esportes do Estado de Minas Gerais, no então governo de Bias Fortes. E a paixão pelo clube contagiou o resto da família.

“Tínhamos o Ginástico como o quintal da nossa casa. Vivíamos lá, brincávamos com grande liberdade. Nos natais, a reunião dos “ginastinos” em nossa casa era um evento aguardado com muita expectativa e era sempre muito divertido, com lembranças de jogadas e cenas do basquete”, recorda a filha Maria Cristina Ladeira. “Ele deixou como exemplo: sua posição ética, dedicada e apaixonada; o exercício e o esforço de montar estratégias e aprender com os erros;



Humberto Ladeira e sua família, no Ginastinos e Amigos de 2018, em homenagem aos seus 90 anos.

sofrer sem esconder diante da derrota, mas sabendo que lutou até o fim; valorizar o fair play e ter a determinação de virar o jogo”, conclui.

A irmã, Ana Maria, confirma a dedicação do pai ao clube: “o Ginástico sempre esteve presente na vida dele e nas nossas também. Me lembro que ele pedia para eu e mamãe prepararmos suco de laranja natural para dar aos jogadores, durante o intervalo das partidas. Recentemente, com a memória perfeita, acertou 48 de 50 perguntas sobre a história do basquete: ele entendia tudo! Em nossas conversas, neste último ano, cantamos junto o Hino do Ginástico (“Ginástico do meu coração!”). Fizemos ali muitos amigos e compartilhei da alegria de também ser uma ginastina.”



Ladeira sempre acompanhou, de perto, as categorias de base do basquete do Ginástico.

Em 2018, no encontro anual dos associados e amigos do Ginástico, Humberto Ladeira foi homenageado pelos 90 anos. Destes, mais de sete décadas foram dedicadas ao clube. “Ele ficou surpreso e muito feliz, comentou comigo inúmeras vezes o quanto foi especial! Ele tinha um profundo afeto e respeito pelo Ginástico, pelas amizades ali construídas, por tudo que dedicou aos jogadores e aos times. Deixou uma história muito bonita, 91 anos muito bem vividos e boas lembranças que nos confortam em muitos momentos de saudades”, lembra a caçula Raquel Maria Ladeira.

Os filhos Bruno e Leonardo, além de herdarem o amor pelo clube e pelo esporte, também foram atuantes no basquete, assim como o pai. “Joguei dos 9 aos 18 anos. Não correspondi à

MÁRCIO TIBO

(presidente do Conselho Deliberativo do Ginástico)

"O Ladeira era a figura de um pai, pra mim e pra muitos de diversas gerações ginastinas. Foi meu técnico por alguns anos (Campeão Juvenil de 1971). Pessoa tranquila, referência moral e técnica. Estava sempre de terno, porém na disputa, na condução dos jogos, com as veias saltadas, parecia Gene Hackman atuando em "Operação França". Grande Ladeira, marcou de forma indelével a história do Ginástico e nossos corações. Vai, Mestre, seus aprendizes, com carinho e admiração, continuam por aqui."

ÍSIO DUFFLES

(ex-companheiro de time)

"Conheci o Ladeira em 1960, quando cheguei ao Ginástico. Tivemos um relacionamento de grande amizade e respeito. Ladeira sempre foi um apaixonado pelo basquete e pelo clube e posso afirmar que ele dedicou sua vida a essas duas paixões, contribuindo efetivamente para o crescimento do nosso Ginástico de maneira efetiva e apaixonada. Ladeira nos ensinou muito e deixou sua marca nas grandes realizações do basquete mineiro, e porque não dizer, do Brasil."

HUMBERTO GONTIJO

(ex-companheiro de time)

"Ladeira, Ladeira, nosso mestre. Que bom poder lembrar de você neste espaço Ginástico. Conheci o Ladeira quando comecei a jogar no Ginástico, em 66. Ele era o técnico. Seu nome se misturava com o Ginástico. Era ativo, participativo, enérgico e sobretudo carinhoso com os atletas. Visitava todos quando doentes e até levava ao médico, como fez comigo. Um educador. Não consigo imaginar como seria o Ginástico sem ele. Durante toda sua vida esteve ativo, assistindo jogos de todas as categorias, orientando os técnicos, etc. Poderia contar vários casos, mas vou deixar meu agradecimento e carinho por tudo que fez por mim e pelo Ginástico. Nosso saudoso Ladeira."

expectativa, embora nunca a sentisse. Queria ser bom, atuar melhor. Mas o Bruno tinha esse talento do meu pai. E eu os admirava", admite Leonardo.

O irmão também comenta sobre essa fase: "Acho que já nasci com uma tabela de basquete no berço... Joguei dos 9 aos 27 anos, não lembro exatamente. Enquanto ele treinava os mais velhos, eu, meu irmão e diversos amigos aprendíamos os fundamentos na quadra ao lado. Meu pai sempre dizia, resumidamente, para se jogar com concentração e alegria... Por tudo que um esporte como o basquete envolve de preparação, esforço, dedicação, espírito de equipe, regras, estratégias, etc. Também fui envolvido pelos casos que eu ouvia, principalmente nas reuniões após os jogos, onde muitos "ginastinos" contavam histórias incríveis: o esforço em colocar oito jogadores em um carro para transportá-los ao jogo, lavar e passar uniformes em casa para a próxima partida, desenhar diversas jogadas com os nomes dos jogadores, defesas jurídicas no Tribunal do Esporte... Enfim, realmente era uma paixão pura", completa Bruno.

Em entrevista para o *G de Prata*, em 2018, Humberto Ladeira, deixou uma mensagem para a nova geração de atletas: **"Estou aqui para passar a minha experiência para os jovens, para que eles se dediquem bastante e sejam felizes. O Ginástico tem uma história de muitas glórias e, agora, o basquete precisa ser renovado. Que todos eles tenham muito empenho e responsabilidade para alcançar a mesma glória ou, quem sabe, até maior"**.



27 SEMANAS DE SAUDADE!



Foram 191 dias de portas fechadas. Mais de um semestre de espera e preparação para receber, com responsabilidade e segurança, associados, atletas e colaboradores.

O Esporte Clube Ginástico seguiu todos os protocolos exigidos pela Prefeitura de Belo Horizonte e órgãos de saúde pública, para prevenção e combate ao novo Coronavírus. Entre eles a readequação de espaços, aquisição de equipamentos e produtos de higienização, além da sinalização das orientações de segurança sanitária.

Neste “novo normal” das agremiações, cada associado deve assinar um termo de responsabilidade, se comprometendo a cumprir as novas regras. O uso de máscara é obrigatório para entrada e permanência no clube, com exceção das áreas de piscinas e alimentação.

A distância mínima recomendada é de dois metros de uma pessoa para a outra. É aconselhado que todos os usuários higienizem, frequentemente, as mãos com água e sabão, ou álcool em gel 70%, disponibilizados pelo Ginástico. Para isso, o clube adquiriu totens de álcool, com acionamento pelos pés, tapetes sanitizantes nos principais acessos, e instalou seis tanques para higienização, nas



áreas das quadras, alimentação e gramado. As áreas de prática esportiva foram sinalizadas com as diretrizes para cada modalidade.

Sócia há 5 anos, Gláucia Nogueira Maia, fez questão de estar presente já no primeiro dia da reabertura: “eu acho que o clube voltou no

momento certo, eu não estava aguentando mais: eu amo isso aqui! Eu estou achando o Ginástico muito bem sinalizado e organizado. Eu me senti segura de vir. Eu e meu marido recebemos o vídeo por e-mail e pelo WhatsApp e ele foi muito informativo, foi muito legal, me deu segurança e eu não tive medo de vir.”

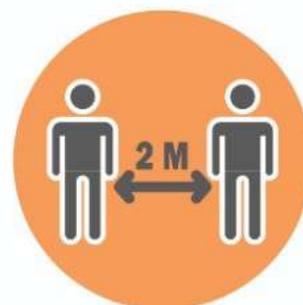
CUIDADOS ESSENCIAIS



USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA, COBRINDO A BOCA E O NARIZ



HIGIENIZE AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL 70%



MANTENHA UMA DISTÂNCIA MÍNIMA DE DOIS METROS DE OUTRA PESSOA



AO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO OU BRAÇO



EVITE ABRAÇOS, BEIJOS E APERTOS DE MÃOS



NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO TOALHAS, COPOS E GARRAFAS PARA HIDRATAÇÃO



PROIBIDO O USO DA SAUNA, POR TEMPO INDETERMINADO



USO OBRIGATÓRIO DE CHINELOS NAS ÁREAS DE CIRCULAÇÃO



PROIBIDO BEBER ÁGUA DIRETAMENTE DO JATO DO BEBEDOURO

Através de um sistema de monitoramento por câmeras, o Ginástico fiscaliza o cumprimento de todas as regras do novo protocolo. “Nossa situação exige uma administração mais severa e direcionada. Estamos muito bem preparados

para lidar com eventuais irresponsáveis. Quem não cumprir as regras de segurança pode ser punido até mesmo com exclusão do quadro de associados”, explica o presidente Adley Pereira.

BENFEITORIAS

Além de se preparar para executar, com excelência, o protocolo exigido, durante os seis meses em que ficou fechado, obras de revitalização foram realizadas no clube.

A rampa de acesso à garagem foi reformada com concreto, possibilitando mais conforto e segurança na entrada dos associados. Todas as quadras foram repintadas e ganharam uma nova iluminação. A miniquadra de basquete também teve o piso nivelado e revitalizado.

Protetores de acrílico foram instalados no balcão de atendimento da lanchonete, que ganhou um

piso revestido com pedras São Tomé. Luminárias de LED foram substituídas e o degrau nivelado, otimizando o espaço.

“Aproveitar o momento de restrição, obedecendo às normas impostas, para reformar, aprimorar e deixar o clube mais bonito, estruturado e acessível, foi a melhor estratégia e iniciativa do Ginástico. O resultado das obras ficou lindo e deixou o clube com um aspecto mais incrível ainda. É algo que vamos aproveitar, com orgulho, para sempre”, elogia Daniel Ladeira, sócio há 25 anos do Ginástico.





As áreas de confraternização também estão de cara nova. O gerente do clube, Anderson Ayrolla Moreira, pontuou as melhorias: “na “Churrasqueira 1”, todas as palhas do quiosque foram substituídas. O espaço ganhou um novo piso de pedra São Tomé, além de um deck de madeira com guarda corpo, oferecendo amplitude, aconchego e segurança. A churrasqueira antiga foi demolida e deu espaço a uma nova, além de um forno à lenha. Ainda foram incorporados uma bancada com pia para cozinha industrial e seis bancos de concreto.

A “Churrasqueira 2” também foi demolida e substituída por uma mais moderna. As áreas foram contempladas com novo projeto paisagístico e iluminação especial. Os filtros das piscinas receberam manutenção preventiva.

CUIDADOS E PRECAUÇÕES NO RETORNO

Mesmo atendendo a todos os protocolos exigidos, reforçando a higienização e oferecendo segurança nas instalações do Ginástico, os associados devem dobrar os cuidados pessoais ao voltarem a frequentar o clube.

De acordo com o médico infectologista Rodrigo Farnetano Rocha, a atenção com as crianças mais novas deve ser redobrada: “até dois anos de idade não é recomendado o uso de máscaras, pelo contrário, é até proscrito pelo risco de sufocamento. Os pais têm que estar bem atentos para orientar seus filhos a não se aproximarem de aglomerações e evitar contato com outras pessoas”. O profissional também pontua os cuidados com as atividades coletivas: “a pessoa que optar por fazer uma atividade física, precisa estar ciente de que ela pode ter contato com



Pastilhas soltas ou faltantes foram repostas por uma empresa de mergulho. Em parceria com a Academia Gota d’Água, a piscina infantil foi esvaziada, três vezes, para manutenções e aplicação de rejunte. O espaço também recebeu pintura nas laterais.

O associado Paulo de Faria Campos enalteceu a ideia da Diretoria de aproveitar o período de isolamento social, para revitalizar as dependências do clube: “as obras realizadas foram de excelente bom gosto e muito bem executadas, melhorou demais o clube! As quadras ficaram ótimas, a parte da churrasqueira também. Eu achei sensacional que o clube aproveitou esse tempo que ficou fechado para fazer as reformas, sem prejudicar em nada os sócios”.

outras pessoas, pode haver trocas de secreções e pode haver risco de contaminação. A gente tenta mitigar o risco, mas, muitas vezes, não conseguimos zerar. É uma decisão pessoal de qual risco a pessoa vai querer se expor”. Já a piscina, respeitando o distanciamento sinalizado, é um ambiente indicado para toda a família. “A água clorada é nociva para os vírus em geral. Então, de certa maneira, a piscina com cloro e com PH bem monitorados, torna o ambiente mais seguro para o uso”, conclui o médico.

Dr. Rodrigo Farnetano Rocha é graduado pela Universidade Federal de Minas Gerais em 2001, com residência médica em infectologia pelo Hospital das Clínicas da UFMG. Desde 2010, é coordenador da Clínica de Infectologia da Rede Mater Dei de Saúde.

BASQUETE ADAPTA TREINOS NA QUARENTENA

Mais de seis meses sem acesso às dependências do clube para os treinamentos, atletas e comissão técnica do Ginástico se reinventaram para manter a motivação e o foco no esporte. Com ajuda de uma plataforma digital, treinos e reuniões foram realizados via Internet.

“Geralmente uns 15 minutos antes de começar o treino, enviamos o link para os atletas entrarem na sala. No começo, eu demonstrava a maioria dos exercícios. Depois, com o tempo, passei a dar a instrução verbal e eles desempenhavam, enquanto eu ia corrigindo pelo vídeo. Além disso, uma vez por semana, fizemos aula teórica, para discutir e analisar partidas profissionais”, conta Pedro Macari, técnico das equipes sub-14 e sub-15.

Já nas categorias mais jovens, como as equipes sub-10 e sub-11, a comunicação foi feita diretamente com os pais: “poucos garotos têm celulares nesta idade. Com o intermédio dos pais, fizemos atividades online com diferentes dinâmicas: treinos físicos, coordenativos, técnicos e teóricos”, explica o treinador Tomaz Rosso.

O fisioterapeuta do Ginástico, Cássio Santos, também auxiliou virtualmente os atletas mais novos, em conjunto com o técnico José Mario Valério: “fizemos um trabalho preventivo, que começa a estimular a musculatura



e ganho de força, com o próprio peso do corpo, como flexão de braço, agachamento, etc. Além das aulas ao vivo, pelo menos três vezes na semana, eles faziam as atividades e enviavam os vídeos. Então foi bem dinâmico”, esclarece Cássio.

Método que foi aprovado por Adriano Maneira Adeodato, pai do atleta Rafael Adeodato, da categoria sub-12. “Achei muito legal a iniciativa da comissão técnica do Ginástico de dar o suporte necessário e reunir os atletas através de “lives”, encontros virtuais, palestras, treinos físicos e com bola. Além da troca de informações entre os treinadores e atletas, melhorando cada vez mais a participação de todos nesses encontros”, elogia.

Sem o jogo coletivo e os equipamentos adequados, os ensinamentos técnicos foram adaptados e direcionados à coordenação motora, visando a melhoria de fundamentos, e aos exercícios de tomada de decisão, com raciocínio lógico.

Com o objetivo de manter a resistência, rendimento e musculatura dos atletas, a equipe multidisciplinar do clube, disponibilizou uma planilha no Excel com exercícios para se fazer em casa. “Nosso objetivo foi minimizar perdas, não queríamos deixar que os atletas perdessem o condicionamento físico. A ideia era permitir que





treinassem dentro de casa, mas pouquíssimos tinham algum equipamento para auxiliar. Então eu trabalhei com carga extra de saco de arroz ou garrafa de água, para mantê-los em atividade”, explica Otávio Troyano, preparador físico do Ginástico.

De acordo com o profissional, os treinos foram separados em dias de membros superiores, inferiores, estímulos ou descanso: “tinha dia que eu priorizava mais a força, em outro mais o condicionamento físico... Aí fazíamos eles correrem nos espaços que eles tinham. Cada um treinou dentro da sua possibilidade”.

De casa, os atletas se organizaram com o novo modelo de treinamento. “Durante cinco dias da semana, recebemos uma planilha de treino, sendo que em dois desses cinco dias, treinamos, ao vivo, por um aplicativo digital”, contou Gabriel do Carmo, atleta da categoria sub-16.

Para o colega de equipe, Guilherme Omena, os treinamentos fora do clube foram desafiadores: “treinar em casa é muito diferente do que treinar com o time, porque não tem ninguém pra te motivar. É você com você! Uma coisa que ajudou muito foram as lives, porque não perdemos o contato com o time. Além das correções de movimentos que os técnicos fazem e dos aprendizados que tivemos nesses momentos”.

Yuri Vitor Fernandes, que joga no sub-15 do Ginástico, acredita que o acompanhamento online adicionou detalhes, que muitas vezes passavam despercebidos nos treinos: “aprendi

afundo sobre os fundamentos, pequenas coisas que eu nem dava importância. Nas lives eu vi uma tremenda diferença nesses pequenos detalhes, sem contar a ajuda psicológica”.

O acompanhamento com os pais também foi mantido, durante o período. A Escolinha de Basquete, por exemplo, realizou a dinâmica pelo grupo de pais no WhatsApp e fez reuniões na plataforma digital. “O objetivo principal era mantermos o contato, mesmo sem os treinos presenciais. Discutimos sobre basquete e o momento que estamos atravessando. Os garotos tinham espaço para falar e recebiam dicas de como poderiam se manter ativos nesse período. Eles realizavam os exercícios, com os pais gravando vídeos. Em um segundo momento, as reuniões foram voltadas para conteúdos teóricos, como a história do basquete e principais regras”, pontua Breno Macarley, responsável pela Escolinha.

Além disso, os pais também puderam assistir às palestras organizadas pelo Ginástico, com diversos temas e convidados, entre eles um psicólogo e jogadores profissionais. “A ideia era sempre trazer algo para agregar aos meninos. Os atletas profissionais passaram experiência, contaram sobre como é jogar em alto nível. Tivemos um que joga na França, que falou dessa experiência internacional, um que está na Seleção Brasileira, e teve também o “Buiú”, que saiu do Ginástico e que está em time profissional”, conta o gerente de basquete e técnico Jefferson Louis Teixeira.



Luciana Cordeiro Duarte, mãe do atleta Cesar Assis, do time sub-12, ressaltou a importância dos encontros virtuais para minimizar a frustração das crianças, durante a quarentena: **“tinham semanas que o César estava muito pra baixo. Ele falava que não queria treinar sozinho. O basquete é um esporte coletivo e é muito difícil manter um menino de 11 anos ligado no esporte, sendo que ele encontrava com os amigos de três a quatro vezes na semana, tinham jogos, campeonatos... Então foi complicada essa nova rotina. Os encontros semanais, à distância, foram importantes principalmente nesse sentido: de motivar. Acho que a comissão técnica foi brilhante na forma que incentivaram os garotos, de passar exercícios e de manter os meninos tranquilos também. Isso foi bem importante, porque também teve a participação de outros profissionais, do fisioterapeuta, preparador físico, dos técnicos de outras categorias... Trouxeram entrevistas com jogadores profissionais de basquete, então foi bem bacana e diversificado”**.

A equipe multidisciplinar do clube também precisou se adaptar à nova rotina. “Pelo menos duas vezes por semana, tivemos encontros para tratar de assuntos diversos: fundamentos, parte técnica, situações de conteúdo e trabalho, processo de formação e captação. É uma troca de conhecimentos, cada técnico traz uma situação, um tema para discutirmos e, na nossa equipe, todos podem opinar e dar sugestões” diz Jefferson.



Com a flexibilização da quarentena e reabertura das instalações para os associados do Ginástico, aumenta a expectativa para a volta das atividades presenciais. De acordo com o treinador, a equipe está avaliando a melhor estratégia para o retorno. “Sempre nos preocupamos muito com a segurança dos atletas, técnicos, associados e familiares de todos. Não queremos nos precipitar de forma alguma, até porque muitos atletas moram com pessoas do grupo do risco. É um momento de cautela e, assim que tivermos uma liberação, vamos nos reunir com a Diretoria para definir um retorno seguro para todos”, completa.



AVISOS E NORMAS



CONVITES

Crianças até 07 anos: não pagam

Crianças de 08 a 12 anos: R\$ 16,00

Adulto promocional: R\$ 32,00

Adulto: R\$ 64,00 (a partir do terceiro convite mensal)

Os convites são vendidos apenas para sócios, que devem fazer a solicitação pessoalmente, na secretaria do clube.

ESTACIONAMENTO

Os sócios podem utilizar o estacionamento aos finais de semana e feriados. Valor: R\$ 6,50 (seis reais e cinquenta centavos) por carro, por dia.

QUIOSQUES

Qualquer sócio pode solicitar a reserva do espaço, basta procurar a secretaria ou ligar para (31) 3221-8044.

CONSUMO

É proibido levar bebidas alcoólicas e comidas para o clube. O consumo deve ser realizado por meio da lanchonete.

SEJA UM SÓCIO

Atualmente, o Ginástico oferece 3 tipos de cotas:

- SÓCIO TEMPORÁRIO CONVIDADO FAMILIAR
- SÓCIO TEMPORÁRIO INDIVIDUAL
- SÓCIO TEMPORÁRIO EX-ATLETA

BENEFÍCIOS PARA TODAS AS COTAS:

- Desconto na Academia Gota D'água: 30% em natação para bebês e 50% nas demais modalidades.

CONTATO:

(31) 3221-8044/ (31) 3309-8044

secretaria@ginastico.com.br
ginastico@ginastico.com.br

www.ginastico.com.br

Av. Afonso Pena, 3328 - Cruzeiro
Belo Horizonte - MG. CEP: 30130-009

