



# COMUNICA

ANO II - EDIÇÃO N.º 41 - OUT-NOV-DEZ/2021

DE PRATA



## ESPORTES

TERCEIRO MELHOR DO PAÍS!  
EQUIPE SUB-14 LEVA O BRONZE  
NO BRASILEIRO DE BASQUETE



## CAPA

GINÁSTICO É PREMIADO  
NO CONCURSO DE  
FOTOGRAFIA DOS CLUBES

## HOMENAGEM

VÍDEO SOBRE GERSON VICTALINO  
VENCE CASOS DE SUCESSO  
EM CONGRESSO NACIONAL

CLUBE FILIADO:



COMITÊ BRASILEIRO  
DE CLUBES



FENACLUBES  
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

Mala Direta  
Básica

16.641.235/0001-00 - DRMG  
ESPORTE CLUBE GINÁSTICO

CORREIOS

# Mart Minas

ATACADO & VAREJO



## MART MINAS FECHA O ANO COM 50 LOJAS

O ano de 2021 foi de grande crescimento para o Mart Minas. Nos últimos meses mais três unidades foram inauguradas. No dia 14/09 foi inaugurada a loja na cidade de João Pinheiro, no dia 30/09 foi a vez de Divinópolis que ganhou a segunda unidade e no dia 14/12 a cidade de Congonhas abriu as portas do maior e mais completo atacado e varejo de Minas Gerais.



Nova Unidade Mart Minas, na cidade de João Pinheiro - MG.  
Foto: Jorge Vieira

A abertura dessas novas unidades representam a oportunidade de crescimento nas regiões onde estão inseridas, levando lojas amplas, confortáveis e com grande variedade de produtos a preços competitivos, que irão atender as famílias da região e, também, a micro e pequenos comerciantes que atuam no município e em cidades do entorno, tendo o Mart Minas como seu parceiro no abastecimento.

Respeitando todos os protocolos de distanciamento, referente aos cuidados na pandemia do Covid-19, as fitas inaugurais foram cortadas no início da manhã e logo os corredores das lojas foram preenchi-



Nova Unidade Mart Minas, na cidade de Divinópolis - MG.  
Foto: Jorge Vieira

dos com clientes ávidos por ofertas tentadoras e um mix de produtos variados. Preparadas para atender donos de bares, pizzarias, padarias e consumidores finais, as lojas oferecem mais de 10.000 opções de produtos, que podem ser adquiridos em embalagens fechadas e fracionadas, de acordo com a necessidade de cada cliente.

O ano finalizou com 50 lojas e não para por aí. Novas unidades já estão em projeto para inaugurar em 2022.



Nova Unidade Mart Minas, na cidade de Congonhas - MG.  
Foto: Breno Freitas

[www.martminas.com.br](http://www.martminas.com.br)

# PALAVRA DO PRESIDENTE

## EXPEDIENTE

### DIRETORIA 2020-2022

Presidente: Adley Alves Pereira\*  
 Vice-Presidente: Ricardo Moukhaiber Zhouiri\*  
 Diretor Administrativo: Leonardo Antônio Corrêa da Rocha  
 Diretor Financeiro: Vinícius Mendonça Alvarenga\*  
 Diretor de Esportes: Gustavo de Souza Antunes  
 Diretor de Comunicação: Flávio de Moraes Vasconcelos

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Márcio de Souza Tibo\*  
 Vice-Presidente: Sylvio Ferreira Malta Neto

### CONSELHEIROS NATOS

Alair Gonçalves Couto Filho/ Antônio Carlos Biondi Pinheiro/ Geraldo Aloísio Duffles Teixeira/ Gerardo Henrique Machado Renault/ Humberto de Araújo Gontijo/ Humberto Ladeira/ Leonardo Rocha/ Paulo Roberto da Silva Carlos / Paulo Sérgio Passos/ Renato Ferreira Malta/ Renato Soares Tostes/ Renato Vasconcelos Moreira da Rocha/ Vinícius Alvarenga

### CONSELHEIROS EFETIVOS

Anderson Lemos/ Daniel Ladeira/ Flávio de Moraes Vasconcelos/ Flávio de Oliveira França/ Guilherme Zardo/ Gustavo Antunes/ Ivan Augusto Santos Drummond/ Juarez Távora de Freitas Júnior/ Márcio Antônio Lamego Reis/ Marcos Henrique Frauedorf Cenni/ Maurício Henrique Cristeli Lanza/ Paulo de Faria/ Rafael Vilela/ Rodrigo Ottoni da Silva Ferreira/ Sylvio Ferreira Malta Neto

### CONSELHEIROS SUPLENTES

Aerre Teodoro/ Allen Horta Marra/ Ana Luíza Rosa Vieira Machado/ Daniel de Magalhães/ Gustavo Bossi/ Juliano Strutzki/ Manoel Pereira Galvão/ Marcelo Francisco Cenni/ Maria Teresa Couto Vianna/ Marlon Almeida Borges/ Miguel Roldão Saraiva/ Rafael Ladeira Malta/ Sônia Ferreira Malta/ Soraya Zhouiri / Tânia Mara Pinto Darós

### CONSELHEIROS FISCAIS EFETIVOS

David Prado Pulino\*/ Henrique Cançado Rohlfs/ Sérgio Soares Tostes

### CONSELHEIROS FISCAIS SUPLENTES

Hayala Nepomuceno Curto/ Cliver Alan Braga de Oliveira/ Ricardo Alvarenga

(\*) Também são Conselheiros Natos

### OUVIDOR

Roberto Guimarães

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Michelle Lao  
 Registro Profissional: 13131-MG  
 Complemento Comunicação

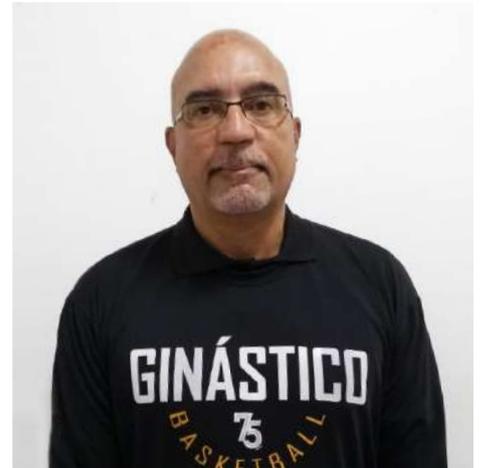
Fotografia: Mariane Fernandes, Felipe Muniz, arquivo do clube e colaboradores.

Projeto gráfico e diagramação : Michelle Lao e Mariane Fernandes

Chegamos ao fim de mais um ano desafiador. 2021 foi marcado pela retomada das atividades, com cautela e responsabilidade. Nossas equipes esportivas, mesmo com os treinamentos comprometidos, devido às restrições da pandemia, trabalharam duro para amenizar o tempo perdido e o resultado veio nas quadras e nas piscinas.

Nosso esporte, mais uma vez, mostrou sua superioridade e colecionou conquistas na temporada. No último ranking divulgado pelo Comitê Brasileiro de Clubes, o Ginástico aparece entre os 7 melhores clubes de basquete do país, sendo o segundo de Minas Gerais. Destaque para a equipe sub-14, que conquistou o bronze no Campeonato Brasileiro. Já a modalidade feminina realizou seu primeiro torneio e segue em desenvolvimento.

Na natação, o clube também esteve no pódio nacional, com excelentes resultados individuais e por equipes. E com apenas um ano de competições, nosso tênis de mesa já está no topo do ranking do CBC. A modalidade masculina ocupa o primeiro lugar e a feminina a terceira posição. Com o suporte do CBC e de grandes empresas parceiras, que apoiam o Ginástico via Leis de Incentivo, seguimos comprometidos em formar, com excelência, atletas-cidadãos. Outra grande conquista que tivemos, foi no Congresso Nacional dos



Clubes. O Ginástico, venceu, dentre mais de 150 agremiações, o Concurso Casos de Sucesso, com um vídeo em homenagem ao Gerson Victalino, nosso saudoso Gersão. No evento, também recebemos da FENACLUBES, pela terceira vez, a placa Top 100, uma honraria entregue aos 100 clubes que se destacaram no ano. E, no Concurso de Fotografias, nossa imagem, capa desta edição, foi eleita uma das 10 melhores do país.

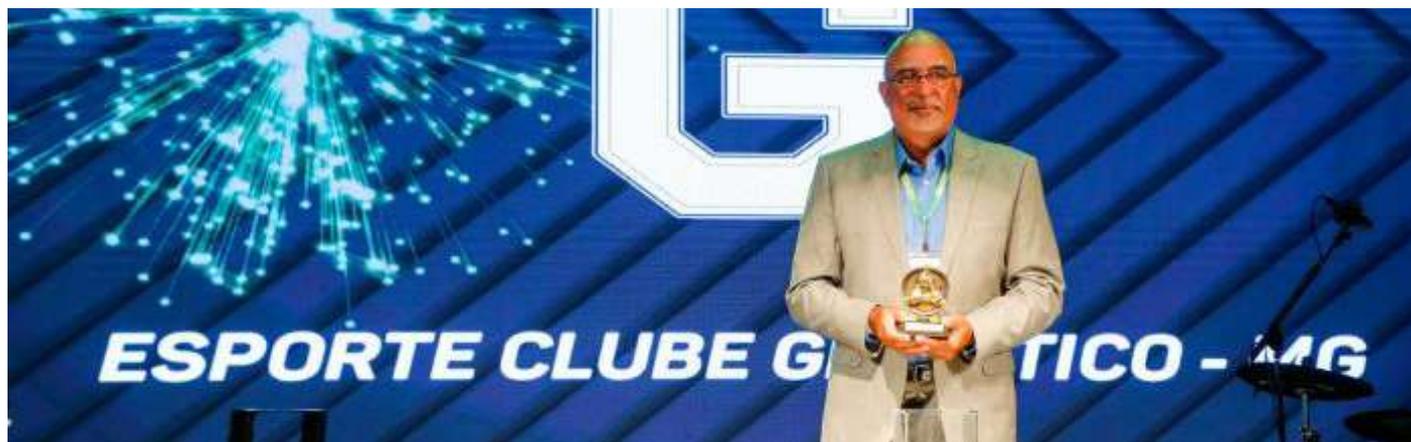
Em 2021, realizamos benfeitorias e obras de revitalização para aumentar, ainda mais, o conforto nos momentos de lazer dos associados. A última entrega foi o deck de madeira, com vista panorâmica para a piscina semiolímpica.

Em nome de toda diretoria, reafirmo o compromisso de continuar trabalhando para atender às demandas sociais e esportivas do nosso clube. Que em 2022 venham mais conquistas e realizações!

Feliz Ano Novo, Ginastinos!

Um grande abraço,  
 Adley Alves Pereira

# GINÁSTICO VENCE CASOS DE SUCESSO EM CONGRESSO DE CLUBES



Entre os dias 27 de outubro e 2 de novembro, foi realizada a Semana Nacional dos Clubes, em Campinas/SP. O evento, composto do Seminário Nacional de Formação Esportiva (27 a 29/10) e do Congresso Brasileiro de Clubes (29/10 a 02/11), foi organizado pela FENACLUBES e pelo Comitê Brasileiro de Clubes. A programação contou com palestras, mesas redondas, debates e apresentações culturais. No seminário, que teve como objetivo capacitar profissionais para o programa de formação de atletas, estavam presentes o coordenador técnico do Ginástico no CBC, Anderson Ayrolla, e a coordenadora de comunicação do clube, Michelle Lao.



Adley, sua esposa Verônica e a coordenadora de comunicação Michelle, na premiação do Casos de Sucesso.



Presidente do Ginástico recebe, pela terceira vez, a placa que homenageia os clubes destaques do ano.

Já no Congresso, que contou com a presença dos dirigentes das principais agremiações do país, o Ginástico ganhou, entre mais de 150 clubes, um dos quatro *Casos de Sucesso* de 2020/2021. Na categoria “Memória”, o clube homenageou o ex-jogador, técnico e amigo Gerson Victalino, o Gersão. O vídeo foi exibido em uma cerimônia especial e emocionou os presentes. No evento, o presidente Adley Alves, também recebeu a terceira placa “TOP 100”: uma honraria que reconhece e homenageia os clubes que se destacaram entre os milhares existentes no Brasil.

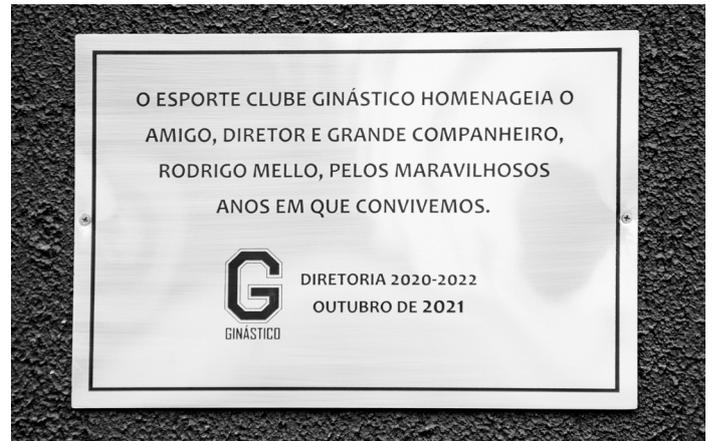
## CAPA: FOTOGRAFIA PREMIADA

A capa desta edição do *G de Prata* é o resultado de mais uma conquista! No Concurso Nacional de Fotografia dos Clubes, o Ginástico foi uma das 10 agremiações premiadas. A foto retrata o DNA de formação de atletas do clube, representado pelos atletas Gabriel do Carmo Almeida (sub-16) e Antônio Lages (sub-10). A imagem reflete o trabalho em equipe, espírito de coletividade e o amor pelo basquete, passado de geração em geração. O Ginástico doou o valor da premiação (R\$500,00) aos atletas que participaram da fotografia.

# RODRIGO MELLO É HOMENAGEADO PELA DIRETORIA

Em uma solenidade póstuma, dirigentes, associados e familiares de Rodrigo Mello, colocaram a placa do ex-conselheiro e diretor de basquete, na parede de Homenagens do Ginástico. A honraria a Rodrigo, que faleceu em setembro deste ano, se junta às de outros memoráveis ginastinos: Humberto Ladeira, Gastão Rodrigues Sette Câmara, Fernando Soares Ferreira Malta, Geraldo Aloísio Duffles Teixeira e Alair Gonçalves Couto Filho.

A Parede de Homenagens, que fica na quadra principal do Ginástico, foi uma ideia do presidente Ricardo Zhouri, em 2005, mantida pelos sucessores Marcio Tibo e Adley Alves, como uma forma de agradecimento àqueles que tiveram importante contribuição na história do clube.



Prezados associados,

Após mais de 2 anos sem alterações nos preços, a partir de janeiro, as mensalidades do clube terão um reajuste de 11,079%, com arredondamentos, de acordo com o índice utilizado INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor).

Confiram os novos valores:

**Sócio Temporário Familiar e Sócio Proprietário - R\$ 280,00**

**Sócio Temporário Individual - R\$ 184,00**

**Sócio Ex-Atleta - R\$ 97,00**

**Sócio Agregado Familiar - R\$ 74,00**

**Sócio Agregado Individual - R\$ 104,00**

Consultem os valores das taxas de adesão na secretaria: 3221-8044.

Contamos com a colaboração de todos.



## ESPORTE PARA TODOS

*Aqui você encontra:*

ESPORTE ESPERANÇA  
ACADEMIA DA CIDADE



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

Uma parceria  
PBH e Ginástico

## NOVO DECK VALORIZA O PATRIMÔNIO

No mês de outubro, mais um espaço para os associados desfrutarem os momentos de lazer foi inaugurado no Ginástico. O charmoso deck, com vista para a piscina semiolímpica, possui mobília moderna, com mesas confortáveis, espreguiçadeiras e poltronas específicas para áreas externas.



### MR É ESCOLHIDA A MELHOR EMPRESA NA CATEGORIA “MINERAÇÃO E SIDERURGIA”

Fomos escolhidos como a melhor empresa na categoria “Mineração e Siderurgia” no Mérito Empresarial promovido pela Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Barão de Cocais (Aciabac). Este reconhecimento muito nos honra, mas principalmente, nos motiva a continuarmos a melhorar a nossa prestação de serviço e com isso desenvolvermos ações que aumentem a qualidade de vida da população. Sempre procuramos agir com responsabilidade ambiental e social, colocando em primeiro lugar os valores humanos! Este prêmio é de todos os nossos colaboradores e também de todos aqueles que acreditam em nosso compromisso com a cidade.

**Muito obrigado a todos!**



**MR**  
MINERAÇÃO



Facebook Instagram @mrmineracao | [www.mrmineracao.com/](http://www.mrmineracao.com/)

# PROJETOS INCENTIVADOS

Com captação já finalizada, o Projeto *Atletas de Basquete*, nº: 71000.054397/2020-50, aprovado em 2020, arrecadou R\$676.494,41 (seiscentos e setenta e seis mil quatrocentos e noventa e quatro reais e quarenta e um centavos) através de doações do Imposto de Renda das empresas AVG Ciderurgia, Cedro Mineração, Drogaria Araújo, Mart Minas Atacado e Varejo, MR Mineração, além de pessoas físicas.

Assim que aprovada a execução pela Secretaria Especial do Esporte do Ministério da Cidadania, os recursos serão destinados ao pagamento de uniformes, materiais esportivos e transporte das equipes de basquete, além de possibilitar a participação em competições da modalidade.

Também via Lei de Incentivo Federal de Esporte, o Projeto *Ginástico Formador de Talentos*, nº: 71000.056018/2021-47, aprovado em 2021, já está apto a receber doações dedutíveis do Imposto de Renda de pessoas físicas e jurídicas. Os incentivos serão direcionados à formação de atletas cidadãos nas modalidades de basquete, natação e tênis de mesa, com acompanhamento e fiscalização do Tribunal de Contas da União.



## 1 - ESTIME O VALOR QUE VOCÊ PODE DOAR

Você pode doar até 6% do seu Imposto de Renda devido. Utilize como referência sua última declaração de Imposto de Renda, verificando na aba resumo da declaração: "cálculo do imposto".

**OPÇÕES TAMBÉM PARA EMPRESAS: 1% DO IMPOSTO DEVIDO, LUCRO REAL.**



## 2 - ENVIE SEUS DADOS PARA CADASTRO

Entre em contato com o Ginástico, informando seus dados (nome, CPF, endereço e telefone) e a quantia que deseja doar para o projeto Atletas de Basquete. Aguarde o retorno do Ginástico autorizando a realização do depósito.



## 3 - FAÇA O DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

Consulte os dados bancários da conta do projeto com o Ginástico.



## 4 - ENVIE O COMPROVANTE DE DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

Em seguida, o Ginástico enviará o recibo que deverá ser utilizado em sua próxima declaração de Imposto de Renda, na aba "Doações Efetuadas - Incentivo ao Desporto". Pronto! Sem gastar nada, você terá contribuído com a formação de um atleta!



**VOCÊ PODE CONTRIBUIR COM A FORMAÇÃO DE UM ATLETA SEM GASTAR NADA COM ISSO!**

Destine parte dos recursos que você pagaria de Imposto de Renda ou aumente sua restituição de Imposto de Renda, contribuindo com o projeto esportivo social do Ginástico!

**VÁLIDO SOMENTE PARA DECLARAÇÕES COMPLETAS!**

Prazo final para doações: 09 de setembro de 2023

Pela Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, o Ginástico também já iniciou a captação do Projeto *Aprendiz de Basquete*, nº: 2019.01.0169, via dedução do ICMS de empresas. Os valores serão destinados ao custeio de auxílio transporte para os atletas e pagamento de RH dos profissionais de basquete. Os depósitos podem ser realizados até dia 02 de fevereiro de 2023.

## COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES

O incentivo de R\$ 380.000,00 (trezentos e oitenta mil reais) do Comitê Brasileiro de Clubes, via Edital 09, para os anos de 2022, 2023 e 2024, é destinado a compra de materiais e equipamentos esportivos, além de uniformes, para as modalidades de basquete, natação e tênis de mesa. O recurso, já disponibilizado na conta do clube, poderá ser executado no primeiro semestre de 2022.

## CBB CUIDA

O Ginástico é o único clube do estado que já recebe doações do Projeto *CBB Cuida*, através de arredondamentos de centavos em compras realizadas com cartões de créditos cadastrados. Associados e pais de atletas já aderiram à iniciativa promissora da Confederação Brasileira de Basketball, que fomenta a prática esportiva e ajuda agremiações a formarem a formarem atletas de basquete. Confira como participar!



# PROJETO CBB CUIDA

CONTRIBUA COM A FORMAÇÃO DOS ATLETAS DO GINÁSTICO. DOANDO APENAS ALGUNS CENTAVOS!

### ARREDONDE OS CENTAVOS\* DE SUAS COMPRAS FEITAS PELO CARTÃO DE CRÉDITO E DESTINE PARTE DO VALOR PARA O PROJETO ESPORTIVO SOCIAL DO GINÁSTICO!

- 1° ENTRE NO SITE [WWW.CBB.COM.BR/CBB-CUIDA](http://WWW.CBB.COM.BR/CBB-CUIDA) ESCOLHA O PROJETO DO GINÁSTICO E CLIQUE EM "FAÇA A DOAÇÃO".
- 2° PREENCHA SEUS DADOS PARA A CRIAÇÃO DA CONTA E CADASTRE SEU CARTÃO DE CRÉDITO.
- 3° PRONTO! DE FORMA AUTOMÁTICA, SEUS CENTAVOS SERÃO REVERTIDOS PARA AJUDAR NA FORMAÇÃO DOS NOSSOS ATLETAS!

\* CONDIÇÕES VÁLIDAS PARA CARTÕES VISA. NAS DEMAIS BANDEIRAS, VOCÊ PODE OPTAR POR DOAÇÕES MENSAIS DE R\$5, R\$10 OU R\$15 REAIS. PARA MAIS INFORMAÇÕES: 3221-8044.

## ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE

Envelhecer com saúde! Uma das principais preocupações da população, é melhorar a qualidade de vida ao longo dos anos. E a atividade física pode ser uma grande aliada para se alcançar este objetivo. Os benefícios dos exercícios físicos são inúmeros: da prevenção da perda óssea à manutenção do tônus muscular e melhora do sistema cardiorrespiratório. Também evita o surgimento precoce de diversas doenças e auxilia na regulação da glicemia, colesterol e triglicérides.

De acordo com a médica coordenadora da equipe de geriatria da Rede Mater Dei, Dra. Marayra Inês França Coury, a importância terapêutica e preventiva da atividade física é evidenciada há milhares de anos: *“Há escritas orientais desde 3000 anos antes de Cristo. Na Grécia antiga, o reconhecimento de que quantidades apropriadas de atividade física eram necessárias para viver com saúde foi publicado nas chamadas Leis da Saúde, há cinco séculos a.C. Entretanto, foi a partir do século 20, com a publicação de estudos epidemiológicos, que a relação entre atividade física e doenças crônicas não-transmissíveis se tornou fortalecida”*.

Segundo a especialista, o benefício do exercício está relacionado à redução da adiposidade corporal, queda da pressão arterial, melhora do perfil lipídico e da sensibilidade à insulina, ao aumento do gasto energético, da massa e da força muscular, da capacidade cardiorrespiratória, da flexibilidade e do equilíbrio.



*“Práticas de pouco impacto são as mais indicadas para quem está acima dos 60 anos. Caminhadas, atividades na água, alongamento, dança e musculação são atividades que desenvolvem*

*flexibilidade, equilíbrio e força muscular, e que são de fácil realização para não causar lesões”*, explica a Dra. Marayra Coury. A médica também sugere as atividades em grupo, com cuidado e respeitando o distanciamento, para que as questões psicológicas e sociais também sejam trabalhadas, além da parte física.

Para a fisioterapeuta Gisele de Cássia Gomes, Doutora em Neurociências pela UFMG e especialista em Gerontologia, o ganho na mobilidade e a independência de ir e vir são os mais importantes benefícios da atividade física na terceira idade: *“eles vêm acompanhados de uma cadeia de consequências sociais, físicas, emocionais e de participação familiar e social que os mantêm ativos, pertencentes e engajados em uma sociedade atuante. Este conjunto faz parte do chamado, pela OMS, de Envelhecimento Ativo”*, pontua. *“E devemos lembrar que a socialização é tão importante para a qualidade de vida, quanto os ganhos fisiológicos. Assim, ir ao clube, encontrar com os amigos e ainda realizar exercícios é o máximo da qualidade de vida”*.

O professor Luciano Sales Prado, Doutor em Ciências do Esporte e coordenador técnico do Centro de Treinamento Esportivo da UFMG, lembra que a atividade física, além de todos os benefícios citados, ainda induz as pessoas a terem outros hábitos saudáveis, como um padrão de alimentação mais qualificado e uma melhor qualidade de sono. O conjunto é extremamente positivo para o organismo. *“Tudo isso fortalece muito o sistema imune, fazendo com que o corpo ganhe defesas tanto contra doenças crônicas degenerativas e cognitivas, como contra doenças infecciosas de forma geral. Além da melhora da capacidade de raciocínio, interpretação, concentração e memória de curto e longo prazo.”*

**O acompanhamento de um médico ou profissional da área é fundamental para se iniciar um treinamento com segurança e responsabilidade, evitando desconfortos, dores ou lesões. A melhor atividade física é aquela que atende às necessidades e às condições de saúde de cada pessoa.**

## NO TOPO: GINÁSTICO/360TT É O 1º NO RANKING NACIONAL DE TÊNIS DE MESA

Ginástico/360TT lidera o ranqueamento divulgado pelo Comitê Brasileiro de Clubes, após os resultados do Campeonato Brasileiro de Tênis de Mesa de 2021. O Ginástico aparece em 1º lugar no masculino e 3º no feminino, em sua terceira participação na competição.

Para Juliano Strützki, responsável pela modalidade no clube, a conquista é resultado da seriedade do trabalho que está sendo realizado. Mas ressalta que ainda é preciso consolidar a posição e avançar com a equipe feminina: *“estamos no caminho, construindo uma base que vem crescendo a cada dia, melhorando a infraestrutura, incorporando a preparação física e ajustando as dinâmicas de treino. Destaco também o total apoio da diretoria do Ginástico para seguirmos avançando. As perspectivas para 2022 é melhorar, ainda mais, a infraestrutura do Centro de Treinamento, captar mais atletas nas categorias pré-mirim e super pré-mirim, tanto masculino quanto feminino, e participar dos principais torneios de nível nacional”*.



A equipe também encerrou a temporada com grandes resultados em torneios regionais, comprovando a superioridade nas categorias de entrada do esporte do clube. Na 2ª etapa do Campeonato Mineiro, realizada em Varginha, o time Ginástico/360TT conquistou oito pódios. Já na última fase, realizada em dezembro, em Belo Horizonte, o clube conquistou mais 12 medalhas: 4 de ouro, 3 de prata e 5 de bronze.

## CAMPEONATO MINEIRO - 2ª ETAPA



Júlia Gomes garantiu duas medalhas de ouro nas categorias super pré-mirim e mirim,.



Thomaz Martins conquistou o 1º lugar na categoria super pré-mirim.



João Vitor Ribeiro levou o bronze na super pré-mirim masculino.

### CONHEÇA UM ATLETA DO GINÁSTICO

**Nome:** Thomaz Neubert

**Categoria:** Super  
Pré-Mirim



**Como e quando começou a se interessar pelo Tênis de Mesa:** 8 meses atrás, meu vizinho me indicou um professor para fazer aula particular de tênis de mesa. Treinei alguns meses com ele, uma vez por semana e, depois de um tempo, o professor me recomendou o Ginástico/360TT, para treinar e participar de campeonatos.

**Meta profissional:** Ganhar algum campeonato de nível nacional. A parceria do Ginástico/360TT nos oferece estrutura e professores de alta experiência no esporte.

**Seu ídolo no esporte:** Hugo Calderano, porque foi o Brasileiro a chegar mais perto de ser o primeiro no ranking mundial.

**Momento mais marcante no esporte:** Foi a final da primeira etapa do Campeonato Mineiro. Porque foi a primeira competição que já participei de tênis de mesa, e fui campeão!

### ACOMPANHE O GINÁSTICO NAS REDES SOCIAIS





Clarissa Baptista levou as medalhas de prata e bronze, nas categorias super pré-mirim e mirim, respectivamente. Maria Fernanda Zardo conquistou a terceira colocação nas duas categorias.

## CAMPEONATO MINEIRO - 3º ETAPA



Medalha de ouro para os campeões: Júlia e Thomaz na categoria super pré-mirim, na última fase do Mineiro.



Na categoria mirim feminino, Júlia ficou em 2º lugar e Clarissa em 3º.

## Raízes fortes geram bons frutos!

- △ Excelência na atuação, pautada em práticas sustentáveis e conscientes.
- ▽ Gera mais de 4 mil postos de trabalho diretos e indiretos.
- 📍 Presente em quase todas as regiões de Minas Gerais:

Brumadinho, Caeté, Sete Lagoas, Contagem, Ipatinga, Poços de Caldas, Várzea da Palma, JK/Buritizeiro e Montezuma.

SILVICULTURA MINERAÇÃO ENERGIA SIDERURGIA AUTOMOTIVO

GRUPO



30 ANOS



No super pré-mirim feminino, Maria Fernanda Zardo levou a prata e Clarissa Baptista o bronze.



No Super pré-mirim masculino, Thomaz conquistou o 2º lugar. João Vitor e Noah ficaram com a 3ª colocação.



Guilherme Reis e Fernando conquistaram o ouro nas categorias sênior e V50, respectivamente.



Juliano Strützki e Tiago Rocha ficaram com a medalha de bronze no absoluto F e sênior, respectivamente.



Carlos Michell levou o 2º lugar na categoria classe 6.



Sérgio Nakasone levou a prata no V50 e Fábio Nascimento o bronze no V40, fechando as conquistas da última etapa do Campeonato Mineiro.



Adriana Martins, mãe do atleta Thomaz Martins, comemora os resultados do filho no ano: *"Estou muito orgulhosa, feliz e grata pelo alto desempenho do Thomaz nas competições. A parceria de sucesso entre a Academia 360TT e o Ginástico foi fundamental para o seu desenvolvimento e, conseqüentemente, conquista de medalhas. Os treinadores são extremamente capacitados e o espaço físico é excelente para a prática do esporte"*.

Já no Torneio Challenge Plus de Tênis de Mesa, que aconteceu em Belo Horizonte, no final de novembro, o clube conquistou 11 medalhas, entre elas o ouro na categoria sênior, com o atleta Guilherme Almeida. As atletas Manuela e Layla ficaram com as medalhas de prata e bronze na categoria pré-mirim, respectivamente. Manuela e Júlia levaram o bronze na categoria super pré-mirim.

De acordo com Bruno Lage, pai da atleta Manuela, o desenvolvimento da filha é nítido, após ter entrado para a equipe do Ginastico/360TT.

Apesar de 2021 ter sido um ano atípico, com a retomada gradativa dos campeonatos, devido à pandemia, o treinador Gustavo Auad avalia de forma muito positiva o desempenho do time. *"Praticamente não houve torneios no primeiro semestre. Já no segundo, tivemos uma competição por mês. Iniciamos o trabalho de formação de atletas das categorias de base e já colhemos bons frutos, como: medalha de bronze na categoria pré-mirim (até 9 anos) no TMB Platinum do Rio de Janeiro, vencemos o masculino e o feminino na categoria super pré-mirim (9 a 11 anos) nas duas primeiras etapas do Mineiro, prata e bronze no super pré-mirim feminino, prata na categoria infantil na primeira etapa, ouro e bronze no mirim feminino na segunda etapa entre outros bons resultados"*, pontua.

Segundo o treinador, a expectativa é ainda melhor para 2022: *"vamos dar um passo importante que é o início do treino de alto rendimento, voltado somente para atletas jovens com foco em competições, inédito em BH! Faremos também torneios escolares para divulgação da modalidade e captação de novos atletas para as categorias de base (6 a 11 anos)."*

*"Primeiro foi a acolhida de toda a equipe, que a deixou bem à vontade nos treinos e segura para seguir para o campeonato. E lá no Challenge Plus, percebi que ela descobriu algo que considero muito importante: a segurança na equipe que a apoiou durante todo o evento, mesmo sem os pais poderem estar presentes. Ela se sentiu muito segura! E com segurança, veio a confiança em si mesma, Ela jogou confiante e se divertiu durante o evento"*, conta.



*"Achei incrível ganhar as medalhas e com elas eu vou sempre lembrar do meu primeiro campeonato de tênis de mesa"*, comemora Manuela Lage.



# ENTRE OS 3 MELHORES DO PAÍS: GINÁSTICO CONQUISTA O BRONZE NO CBI SUB-14



A retomada das competições foi de muitas conquistas para as equipes de basquete do clube. Na etapa final do Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete Sub-14, sediada no Olimpico Club, no início de dezembro, o Ginástico conquistou o bronze após vencer o time do São Paulo, por 60 a 47.

Para o diretor de basquete, Gustavo Antunes, a terceira colocação teve um grande valor: *“O nível técnico do campeonato foi muito alto e reafirma a posição do Ginástico no topo do basquete brasileiro de base. Mostra que estamos no caminho certo. Sabíamos que nossa geração 2007 é muito forte, até mesmo pelos resultados já alcançados. Tínhamos convicção de que brigávamos de igual para igual com qualquer clube do Brasil, o que acabou acontecendo. Saímos com a sensação de dever cumprido e de que o trabalho foi muito bem feito.”*

Jefferson Louis Teixeira, coordenador de basquete do clube, reforça que o nível da competição foi muito alto e lembra que o time passou por uma semifinal acirrada: *“os grandes e maiores clubes do Brasil estavam todos aqui e a gente não passou para a final em um jogo que foi decidido nos últimos minutos, na última bola, com dois pontos de diferença... Então qualquer das 4 equipes que chegaram às semifinais poderiam ter sido campeãs. Estamos muito satisfeitos com a equipe e com o resultado.”*



Além do pódio, o atleta Adriano Vaz recebeu o prêmio individual de melhor assistente da competição. Natural de Poços de Caldas, chegou ao Ginástico após uma indicação do preparador físico do clube, que foi treinador de Adriano na cidade. Aos 14 anos, o atleta mudou para Belo Horizonte para se dedicar ao esporte. *“A vida dele é estudar, treinar, treinar e treinar... como ele gosta da bola de basquete! Até nas horas vagas ele está batendo bola. Quando apareceu a oportunidade de jogar no Ginástico, eu o apoiei 100%, pois em BH ele teria a oportunidade de jogar o Campeonato Brasileiro. A família sofre com a distância, mas ver o sorriso no rosto do filho fazendo o que gosta não tem preço. As conquistas são frutos colhidos dos esforços em equipe. Ele não teria um índice bom se os companheiros de equipe não fossem competentes nas finalizações. Muito orgulho da família Ginástico!”*, celebra Rafael Cochetti, pai do jogador.



## CONHEÇA UM ATLETA DO GINÁSTICO

**Nome:** Adriano Cochetti

**Categoria:** Sub-14

**Posição:** Armador



**Como e quando começou a se interessar pelo Basquete:** Eu comecei a jogar basquete por conta de um amigo, quando tinha 9 anos. Vim para o Ginástico, porque o preparador físico daqui era meu técnico na minha cidade, Poços de Caldas, e ele me indicou.

**Meta profissional:** Ser um jogador de basquete profissional, seja aonde for! O Ginástico me ajudou muito, em um curto período. Minha evolução é nítida. Os técnicos me ajudaram tanto mentalmente e fisicamente para ter um melhor desempenho e disputar campeonatos.

**Ídolo do esporte:** Kobe Bryant, porque desde a primeira vez que vi eu gostei do jeito que ele joga. Sempre vejo as falas dele e o vídeos motivacionais, o jeito que ele pensa é diferente. Sempre me inspiro nele.

**Momento marcante no esporte:** tenho 2 momentos muito marcantes no Ginástico, neste tempo que estou aqui. O primeiro foi na conquista do título do Campeonato Metropolitano Sub-13, em 2021, que foi um jogo muito difícil e ganhamos. E o outro foi o primeiro jogo contra o Mackenzie, na semifinal do Campeonato Metropolitano Sub-15, por ser uma categoria mais velha e um jogo muito difícil, foi um momento incrível!

O torneio, que teve presença de público, contou com a torcida de muitos familiares. A mãe do atleta Rafael Amador Costa Martins, Flávia Martins, se emocionou ao ver a evolução do filho: *“foi uma alegria imensa e um orgulho sem tamanho. Ver meu filho evoluindo dia após dia, e chegar para disputar um campeonato tão importante como esse na carreira dele, me fez ter a certeza de que fiz a escolha certa em colocá-lo no Ginástico. Esse clube que ajudou meu filho crescer, amadurecer e está dando asas para ele realizar o sonho no basquete.”*

Já Joyce Aparecida Pereira, mãe do jogador Mario Augusto, disse que o resultado deixou um gostinho de quero mais: *“É muito bom ver meu filho no pódio do Brasil, o time ficou em terceiro, mas poderia ficar em primeiro, porque eles treinaram muito e, na semifinal, perderam por detalhes. Mas, se Deus quiser, quando tiver outro brasileiro, eles vão trazer o ouro para a casa, vão ser campeões!”*

Após o encerramento do torneio, o Comitê Brasileiro de Clubes atualizou o ranking das agremiações na modalidade. O Ginástico aparece entre os 7 melhores clubes de basquete do Brasil, mesmo sendo a agremiação com menos participações em Campeonatos Brasileiros Interclubes, que é o torneio referência para o ranqueamento. No estado, é o segundo colocado, após disputar seis brasileiros, ficando apenas atrás do Minas Tênis Clube, com 32 participações.



# DEPOIMENTOS DOS ATLETAS MEDALHISTAS

## **ADRIANO VAZ RODRIGUES COCHETTI – ARMADOR**

*“Essa conquista foi muito importante pra mim! Por ser o meu primeiro Campeonato Brasileiro e ter vindo de fora, faz com que eu me motive cada vez mais a evoluir e disputar campeonatos. Ganhar um prêmio individual é muito gratificante, isso mostra que todo trabalho construído durante o ano obteve resultados tanto no nosso coletivo, quanto no meu individual.”*

## **BERNARDO CANSANÇÃO PINHEIRO – ALA**

*“Foi uma sensação de muita felicidade, apesar de que não era o resultado esperado que queríamos, que era o primeiro lugar. Foi importante, pois é uma conquista que mostra que estou jogando entre os melhores do Brasil.”*

## **GUILHERME AUGUSTO PEREIRA PATRÍCIO – ALA/PIVÔ**

*“Foi indescritível! Uma emoção misturada com dedicação e força de vontade! Queria eu ter conquistado o primeiro lugar, mas o adversário aproveitou de algumas falhas que tivemos. Vamos trabalhar e corrigir nossos erros para irmos em busca do lugar mais alto no pódio. Fico muito feliz de participar de uma equipe tão maravilhosa! É minha segunda família, onde eu aprendo cada dia mais com meus companheiros e a comissão técnica.”*

## **ISMAEL CARLOS MELO DE SOUSA – PIVÔ**

*“A sensação foi de felicidade, porque nós trabalhamos muito para chegar ao terceiro melhor time do Brasil e esse terceiro lugar serviu para coroar um trabalho duro. Na minha carreira como atleta, essa conquista foi muito importante! Fazer parte de uma equipe forte como essa do Ginástico é ótimo, porque nós nos superamos a cada campeonato.”*

## **LUCAS DONATO CASSINI - ALA ARMADOR**

*“Foi uma sensação maravilhosa, pois ganhar o terceiro lugar nos mostra o quanto estamos nivelados com os melhores times do Brasil na nossa categoria. Foi mais um título importante para meu currículo. Fazer parte de uma equipe como essa me incentiva a sempre estar buscando meu aprimoramento individual e coletivo.”*

## **MARIO AUGUSTO DA SILVA JUNIOR - ALA ARMADOR**

*“Primeiramente, queria agradecer por ter jogado o maior campeonato de base do Brasil! Foi uma sensação muito boa conquistar a medalha de bronze! E vamos treinar bastante para sermos campeões na próxima oportunidade!”*

## **NICOLAS TORRES CSONKA - ALA**

*“A conquista do terceiro lugar no Campeonato Brasileiro foi muito gratificante, somos uma equipe vencedora e tenho muito orgulho do meu time. Nossa equipe trabalhou muito para alcançar o melhor resultado possível, nos dedicamos por muitos meses. Eu moro longe da minha família e sempre tive todo incentivo deles para fazer o que eu amo. Apesar da distância de casa, sinto que estou em família aqui no Ginástico, somos um time forte e unido. Agora é continuar me dedicando e procurar melhorar meus resultados, buscar me superar pois acredito que posso fazer mais e melhor.”*

## **OTÁVIO NAVARRO – ALA/ARMADOR**

*“Foi uma sensação muito boa, infelizmente, não foi o principal objetivo, mas fiquei muito feliz por essa conquista. Para mim, foi muito importante, para melhorar cada vez mais. Para o ano que vem, vamos trabalhar para conquistar o objetivo, que é ser campeão brasileiro.”*

## RAFAEL AMADOR COSTA MARTINS – ALA

*Para mim foi uma grande conquista fruto do nosso trabalho dentro de quadra. Foi bom demais poder dividir esse momento com toda nossa comissão técnica e meus companheiros de equipe, além de ser meu primeiro Brasileiro de Clubes. A equipe do Esporte Clube Ginástico, como todos podem perceber, é uma equipe muito forte e é muito gratificante poder fazer parte desse time! Apesar de ter sido um ano muito difícil, por conta da Covid, conseguimos trabalhar com muito cuidado e dedicação. Serei sempre grato a toda comissão técnica por essa oportunidade."*

## RAFAEL ANDRADE CARDOSO - ALA/ARMADOR

*"Nossa equipe vem trabalhando muito duro para conseguir essa conquista, mas eu preferia ter saído campeão. Essa vitória mostra o que nossa equipe unida pode fazer, já que ser o terceiro melhor time do Brasil não é fácil. Foi uma ótima experiência para minha evolução como atleta."*



## DESTAQUE EM TODAS AS CATEGORIAS

As demais equipes também fizeram bonito na temporada e conquistaram vários pódios nos campeonatos disputados. *“Nossa análise do ano de 2021 foi muito positiva, conseguimos ser campeões em algumas categorias e chegar em algumas finais. Sabíamos que seria um ano bem complicado por conta da pandemia, alguns atletas pararam de jogar, não estava dando para ter uma regularidade nos treinos, mas acredito que ainda foram bons e expressivos resultados. Nossa peneira foi muito legal, tivemos quase 400 pessoas inscritas, foi um dia inteiro de muito trabalho, de muitas observações, tanto no feminino quanto no masculino e conseguimos ter grandes prospectos. A expectativa para 2022 é continuar jogando em alto nível, que é uma tradição do clube, sempre configurando entre as melhores, para sempre brigar por títulos e conquistas, e é uma cobrança sadia que vem da parte do clube, para sempre buscar a excelência em todas as categorias”,* conclui Jefferson Louis Teixeira.



Sub-12: 3º lugar no Metropolitano – 13 jogos / 7 vitórias / 6 derrotas.



Sub-13: 3º lugar na Copa Brasil e 3º lugar no Metropolitano – 20 jogos / 8 vitórias / 14 derrotas.



Sub-14: 3º no Brasileiro, 1º no Torneio Integração e 1º no Metropolitano – 24 jogos / 21 vitórias / 3 derrotas.





Sub-15: 3º lugar no Metropolitano – 12 jogos / 2 vitórias / 10 derrotas.



Sub-16: 12º no Campeonato Brasileiro e 3º lugar no Metropolitano e – 17 jogos / 4 vitórias / 13 derrotas.



## PÓDIO DUPLO NA COPA GINÁSTICO DE BASQUETE FEMININO

No final de outubro, foi realizada a 1ª Copa Ginástico de Basquete Feminino, no Centro de Treinamento Bunitis, com o objetivo de preparar as atletas para a próxima temporada de campeonatos. As equipes sub-17 e sub-15 do clube, conquistaram, respectivamente, as medalhas de prata e bronze.

De acordo com a técnica Rafaella Veloso Chuquer, o torneio teve uma importância muito grande para as atletas, já que muitas delas nunca haviam participado de uma competição oficial: *“além de dar visibilidade para o basquete feminino, foi uma forma enriquecedora de ganhar experiência, das atletas conseguirem entender mais o esporte, de fazer uma interação com outras equipes. E nos serviu para fortalecer o time, para ver nossos pontos fortes e fracos, o que precisamos melhorar e como vamos desenvolver mais o esporte.”*

Para o coordenador de basquete do clube, Jefferson Louis Teixeira, o resultado foi muito satisfatório: *“participaram da Copa uma equipe de Lavras, uma de Betim e duas do Ginástico. A equipe campeã foi a de Lavras, uma equipe muito forte, que já tem uma tradição no cenário nacional e nós estamos apenas iniciando os trabalhos. Então foi muito válido, a experiência foi muito legal, até mesmo para entender em que nível o basquete está aqui em Minas.”*



Atleta da categoria sub-15, Laura Schafer acredita que a iniciativa do clube em investir na modalidade é fundamental para o fomento do esporte e contou sobre sua experiência na competição: *“eu fiquei muito feliz em poder ter jogado na primeira edição da Copa Ginástico! Acredito que a equipe foi muito bem para o seu primeiro campeonato e todas as meninas tiveram um ótimo desempenho. Eu espero que a equipe cresça ainda mais e consiga cada vez mais espaço dentro das competições, nos dando a oportunidade de participar de outros campeonatos e crescer como atletas”.*

Segundo a treinadora Rafaella, os três primeiros meses da modalidade no clube, foram muito produtivos, com uma adesão de atletas maior do que a esperada. O Ginástico é o único clube federado de Belo Horizonte no basquete feminino e, atualmente, conta com aproximadamente 45 jogadoras, nas categorias sub-14, sub-16 e sub-19.

*“Conseguimos começar um bom trabalho, dar uma base para o time e estamos buscando mais reforços para nossa equipe. Essa última peneira que fizemos conseguimos algumas meninas muito interessantes que vão agregar muito a equipe, estamos esperançosos com o nível que vamos conseguir chegar com o basquete feminino, tentando sempre evoluir mais. A estrutura do clube é excelente, dando um ótimo suporte e acolhendo nossas meninas de uma forma muito bacana, que é um dos principais pontos, porque depois dessa acolhida, a gente consegue se entregar 100% nos campeonatos, nos jogos, com toda essa estrutura que o clube tem oferecido”, planeja a técnica.*



**A Cedro Mineração** é uma mineradora especializada na extração, beneficiamento e comercialização do minério de ferro, matéria-prima que sustenta a produção de diversos setores da economia nacional e mundial. Nossa atuação é pautada por investimentos significativos em tecnologia, pesquisa e desenvolvimento de produção sustentável com grande respeito ao meio ambiente para consolidar a empresa como referência do setor mineral brasileiro.

**PIONEIRISMO E INOVAÇÃO**

Após a aquisição da Mina do Gama pela Cedro em 2020, fomos uma das primeiras mineradoras do estado a ter a sua antiga barragem de rejeitos descaracterizada pela ANM e investir em uma planta de filtragem de 100% dos rejeitos com posterior empilhamento a seco.

**DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

Desenvolvemos nossas atividades de forma sustentável. Investimos em tecnologia e inovação para aplicar as melhores soluções ambientais no processo de extração e beneficiamento do minério sem utilização de barragens, mantendo uma produção e crescimento sustentáveis.

**RESPONSABILIDADE SOCIAL**

Responsabilidade social está no DNA da Cedro Mineração. Uma de nossas premissas é promover saúde, lazer e bem estar para comunidade. Por isso, desde sua criação a empresa investe em projetos culturais, esportivos e sociais. Assim, a Cedro apoia por meio de instrumentos de incentivo fiscal, mais de 40 projetos.

## GOTA/GINÁSTICO É PÓDIO NO BRASILEIRO DE NATAÇÃO



Yonathan Cohen, medalha de bronze no Campeonato Brasileiro Infantil de Natação.

Após uma temporada de excelentes resultados, a natação do clube encerrou o ano com dois bronzes no Campeonato Brasileiro Infantil – Troféu Maurício Bekken. Yonathan Cohen é o terceiro melhor atleta do país, nas provas de 100 e 200 metros costas, da categoria. *“Foi meu segundo Campeonato Brasileiro e contou com 745 atletas. As duas premiações foram excelentes, mas que me deixaram com a percepção de que posso mais”, conta.*

Yonathan também foi convocado para representar a Seleção Mineira, na Copa das Federações, realizada no Rio de Janeiro, no mês de outubro: *“a convocação foi um reconhecimento de todo o meu trabalho como atleta, uma experiência incrível, com os melhores nadadores do estado!*

*Meu foco agora é traçar novos objetivos para 2022, junto a minha técnica, Adriana Mitidieri, e me dedicar ao máximo para 2022 ser ainda melhor! Obrigado por todo o apoio e parceria do Gota/Ginástico”.*

A mãe do atleta, Karen Milstein, conta que o filho sempre mostrou interesse pelo esporte e se dedicou intensamente aos treinamentos, almejando competições maiores. E os bons resultados são fundamentais para impulsionar a carreira do atleta: *“claro que as conquistas trazem orgulho imenso, mas, principalmente, renovam a garra de seguir em frente e buscar muito mais. Quem é atleta sabe que a dedicação, a resiliência e a vontade de vencer são as molas propulsoras de sua carreira. Nesse cenário, as conquistas são extremamente importantes. Elas norteiam o caminho e dão um “gás” para aguentar a rotina exaustiva de treinos, partes físicas, fisioterapias, alimentação, exames médicos de controle, e tudo mais. Agradecemos sempre a parceria com Gota/Ginástico e a oportunidade de ele estar representando este clube nacionalmente.”*



As demais categorias também fizeram bonito e encerraram o ano colecionando medalhas! No Festival Sudeste CBDA, em Bauru/SP, já com a presença de público, o Gota/Ginástico conquistou o terceiro lugar geral na categoria mirim. A equipe também foi destaque no Festival Mineiro da categoria, com vários pódios e recordes batidos. Em dezembro, no Campeonato Mineiro Mirim e Petiz, o clube participou com 12 atletas, que se destacaram nas principais provas.

Ana Carolina Garci, que é mãe dos gêmeos Beatriz Costa e Rafael Costa, atletas da categoria Mirim, reconhece que a parceria Gota/Ginástico foi fundamental para as conquistas dos filhos: *“Sabemos da capacidade técnica da equipe até por termos grandes exemplos de sucesso na família! A parceria do Gota com o Ginástico foi sensacional para viabilizar infraestrutura de primeira para a equipe e alunos”*, pontua.



Beatriz Costa conquistou 2 medalhas de ouro, 2 de prata e 1 de bronze no Festival Sudeste CBDA.



Rafael Costa: Destaque no Festival Sudeste, com medalha de ouro em todas as 6 provas que disputou.

## CONHEÇA UM ATLETA DO GINÁSTICO

**Nome:** Bernardo Lasmár

**Categoria:** Petiz I



**Como e quando começou a se interessar pela Natação:** Eu entrei na escola Gota D' gua com 2 anos de idade para aprender a nadar. Minha mãe já conhecia o método de ensino da Gota, porque tínhamos um primo que nadava l  e gostava muito. Aos 7, 8 anos comecei a frequentar minhas primeiras competi es de escolinha, até chegar nas competi es federadas.

**Meta profissional:** Meu sonho como nadador   chegar numa Olimpíada. Eu treino com essa meta, mas pensando nas pequenas metas que ainda vou cumprir ao longo desse caminho. A parceria Gota/Ginástico está sendo fundamental por melhorar nossas condi es de treino, por nos permitir participar de competi es em nível regional e nacional, além de possibilitar a amplia o do número de nadadores da nossa equipe.

** dolo do esporte:** O nadador Caeleb Dressel, porque ele nada meu nado favorito, borboleta, e também gosto dele como pessoa.

**Momento marcante no esporte:** As minhas conquistas mais importantes foram as medalhas que eu conquistei no Campeonato Sudeste, porque   um campeonato muito forte que me desafia a melhorar os meus tempos.

Para o técnico Rodrigo Belisário, os resultados são frutos de um trabalho consistente, visando a formação integral do nadador até as Olimpíadas. E já adianta uma novidade para a próxima temporada: *“Com o apoio do Ginástico, com os projetos de Lei de Incentivo ao Esporte e Comitê Brasileiro de Clubes, lançaremos também a equipe infanto-juvenil que seguirá o trabalho de excelência, realizado em outras categorias. Esperamos alcançar nossos melhores resultados e melhorar nossa posição no ranking nacional”.*



## QUADRO DE MEDALHAS DO FESTIVAL SUDESTE CBDA MIRIM E PETIZ

### BEATRIZ COSTA (MIRIM)

- 1º Lugar: 4X50m LIVRE
- 1º Lugar: 4X50m MEDLEY
- 2º Lugar: 50m COSTAS
- 2º Lugar: 50m BORBOLETA
- 3º Lugar: 50m PEITO

### ANITA CHOUCAIR (MIRIM)

- 1º Lugar: 50m BORBOLETA
- 1º Lugar: 4X50m LIVRE
- 1º Lugar: 50m LIVRE
- 1º Lugar: 4X50m MEDLEY
- 2º Lugar: 50m PEITO
- 3º Lugar: 50m COSTAS

### RAFAEL COSTA (MIRIM)

- 1º Lugar: 50m COSTAS
- 1º Lugar: 50m BORBOLETA
- 1º Lugar: 4X50m LIVRE
- 1º Lugar: 50m PEITO
- 1º Lugar: 50m LIVRE
- 1º Lugar: 4X50m MEDLEY

### SAMUEL GONÇALVES (MIRIM)

- 1º Lugar: 4X50m LIVRE
- 1º Lugar: 4X50m MEDLEY
- 2º Lugar: 50m LIVRE
- 3º Lugar: 50m COSTAS
- 3º Lugar: 50m PEITO

### VIVIANE BARROSO (MIRIM)

- 2º Lugar: 100m BORBOLETA
- 3º Lugar: 200m MEDLEY

### LAURA PORTO (MIRIM)

- 1º Lugar: 100m LIVRE
- 3º Lugar: 50m COSTAS
- 3º Lugar: 50m LIVRE

### ANA CLARA SILVA (MIRIM)

- 2º Lugar: 100m PEITO
- 2º Lugar: 50m PEITO
- 3º Lugar: 50m LIVRE

### BERNARDO LASMAR (PETIZ)

- 2º Lugar: 100m BORBOLETA

## VETERANOS

Em outubro, o Ginástico recebeu a equipe máster do Esporte Clube Pinheiros-SP, pela quarta vez, para uma partida amistosa de confraternização entre os times.



## PAPAI NOEL CHEGA AO GINÁSTICO

No terceiro final de semana de dezembro, a magia do natal chegou ao clube! E nossas crianças e associados puderam se divertir com a chegada do nosso bom velhinho, além de receber kits de balas e doces.



# AVISOS E NORMAS



## ▶ CONVITES

Crianças até 06 anos: não pagam

Crianças de 07 a 11 anos: R\$ 15,00

Acima de 12 anos: R\$ 40,00

A partir do terceiro convite: R\$ 60,00

Os convites são vendidos apenas para cotas familiares, que devem fazer a solicitação pessoalmente, na secretaria do clube.

## ▶ ESTACIONAMENTO

Os sócios podem utilizar o estacionamento aos finais de semana e feriados. Valor: R\$ 6,50 (seis reais e cinquenta centavos) por carro, por dia. Espaço sujeito a lotação.

## ▶ QUIOSQUES

Qualquer sócio pode solicitar a reserva do espaço, basta procurar a secretaria ou ligar para (31) 3221-8044.

## ▶ CONSUMO

É proibido levar bebidas alcoólicas e comidas para o clube. O consumo deve ser realizado por meio da lanchonete.

## SEJA UM SÓCIO

Atualmente, o Ginástico oferece 3 tipos de cotas:

- SÓCIO TEMPORÁRIO CONVIDADO FAMILIAR
- SÓCIO TEMPORÁRIO INDIVIDUAL
- SÓCIO TEMPORÁRIO EX-ATLETA

### BENEFÍCIOS PARA TODAS AS COTAS:

- Desconto na Academia Gota D'água: 30% em natação para bebês e 50% nas demais modalidades.

## ▶ CONTATO:



(31) 3221-8044/ (31) 3309-8044



secretaria@ginastico.com.br  
ginastico@ginastico.com.br



www.ginastico.com.br



Av. Afonso Pena, 3328 - Cruzeiro  
Belo Horizonte - MG. CEP: 30130-009

