

G COMUNICA

ANO 12 - EDIÇÃO N.º 43 - JUL-AGO-SET/2022

DE PRATA



CAMPEÃO MINEIRO METROPOLITANO

SEM PERDER NENHUM JOGO NA COMPETIÇÃO,
EQUIPE SUB-15 DO GINÁSTICO LEVA MAIS UM TÍTULO PRA CASA

ESPORTES

ATLETA DO CLUBE, JOÃO RIBEIRO,
É O NÚMERO 1 DO BRASIL
NO RANKING DE TÊNIS DE MESA

GESTÃO

CONFIRA A COMISSÃO ELEITORAL E
O CALENDÁRIO DAS ELEIÇÕES PARA
O TRIÊNIO 2023-2025

PROJETOS

PRAZOS DE EXECUÇÃO EXTENDIDOS
PARA MELHOR UTILIZAÇÃO
DE RECURSOS PÚBLICOS

CLUBE FILIADO:



COMITÊ BRASILEIRO
DE CLUBES



Mala Direta
Básica

16.641.235/0001-00 - DR/MG
ESPORTE-CLUBE GINÁSTICO

...CORREIOS...



CHEGOU O CARTÃO MART MINAS

Compre e tenha até
40 dias para pagar



Mart Minas
ATACADO & VAREJO

Agora com cartão próprio e loja online

O ritmo de crescimento do Mart Minas está acelerado e isso implica em inovação para uma melhor experiência de compra para os clientes. Atualmente, o maior e mais completo atacado e varejo de Minas Gerais conta com 54 lojas e lançou em todas elas uma nova oportunidade de crédito próprio dentro da rede: o cartão Mart Minas.

A iniciativa da criação de uma bandeira de cartão própria veio da percepção da necessidade de uma nova linha de crédito para clientes e empreendedores, além de um mercado aquecido dentro do modelo de atacado e varejo, onde a demanda de pessoas que amam comprar mais barato tem se tornado cada dia mais intensa, tendo o cartão do Mart Minas como parceiro, oferecendo ótimos benefícios, como 40 dias para começar a pagar.

Para fazer o cartão, basta o cliente procurar a recepção de qualquer unidade do Mart Minas e solicitar diretamente a atendente, que irá direcioná-lo(a) sobre os detalhes e vantagens de ser ter um cartão Mart Minas.



www.martminas.com.br



Mart Minas
ENTREGA

Agora a loja online do Mart Minas, além de trabalhar com o modelo Clique & Retire exclusivo na unidade de Contagem (Avenida General David Sarnoff, nº 4500, Bairro Cidade Industrial), já está trabalhando com **entregas grátis** na primeira compra em toda a região de Contagem e em alguns bairros de Belo Horizonte. A promoção é por tempo limitado e para mais informações, consulte as condições no site:

www.lojaonline.martminas.com.br



@MartMinasAtacadoEVarejo

PALAVRA DO PRESIDENTE

EXPEDIENTE

DIRETORIA 2020-2022

Presidente: Adley Alves Pereira*
 Vice-Presidente: Ricardo Moukhaiber Zhouri*
 Diretor Administrativo: Leonardo Antônio Corrêa da Rocha
 Diretor Financeiro: Vinicius Mendonça Alvarenga*
 Diretor de Esportes: Gustavo de Souza Antunes
 Diretor de Comunicação: Flávio de Moraes Vasconcelos

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Márcio de Souza Tibo*
 Vice-Presidente: Sylvio Ferreira Malta Neto

CONSELHEIROS NATOS

Alair Gonçalves Couto Filho/ Antônio Carlos Biondi Pinheiro/ Geraldo Aloísio Duffles Teixeira/ Gerardo Henrique Machado Renault/ Humberto de Araújo Gontijo/ Humberto Ladeira/ Leonardo Rocha/ Paulo Roberto da Silva Carlos / Paulo Sérgio Passos/ Renato Ferreira Malta/ Renato Soares Tostes/ Renato Vasconcelos Moreira da Rocha/ Vinicius Alvarenga

CONSELHEIROS EFETIVOS

Anderson Lemos/ Daniel Ladeira/ Flávio de Moraes Vasconcelos/ Flávio de Oliveira França/ Guilherme Zardo/ Gustavo Antunes/ Ivan Augusto Santos Drummond/ Juarez Távora de Freitas Júnior/ Marcos Henrique Frauedorf Cenni/ Maurício Henrique Cristeli Lanza/ Paulo de Faria/ Rafael Vilela/ Rodrigo Ottoni da Silva Ferreira/ Sylvio Ferreira Malta Neto

CONSELHEIROS SUPLENTES

Aerre Teodoro/ Allen Horta Marra/ Ana Luíza Rosa Vieira Machado/ Daniel de Magalhães/ Gustavo Bossi/ Juliano Strutzki/ Manoel Pereira Galvão/ Marcelo Francisco Cenni/ Maria Teresa Couto Vianna/ Marlon Almeida Borges/ Miguel Roldão Saraiva/ Rafael Ladeira Malta/ Sônia Ferreira Malta/ Soraya Zhouri / Tânia Mara Pinto Darós

CONSELHEIROS FISCAIS EFETIVOS

David Prado Pulino*/ Henrique Cançado Rohlf/ Sérgio Soares Tostes

CONSELHEIROS FISCAIS SUPLENTES

Hayala Nepomuceno Curto/
 Ricardo Alvarenga

(*) Também são Conselheiros Natos

OUVIDOR

Roberto Guimarães

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Michelle Lao
 Registro Profissional: 13131-MG
 Complemento Comunicação

Fotografia: Larissa Fernandes, Maria Eduarda Araújo, Mariane Fernandes, arquivo do clube e colaboradores.

Projeto gráfico e diagramação:
 Michelle Lao, Larissa Fernandes, Mariane Fernandes, Maria Eduarda Araújo

Está terminando mais um mandato da nossa gestão. Em novembro, realizaremos as eleições do Ginástico, onde os associados vão escolher os dirigentes para o triênio 2023-2025. Nesta edição do *G de Prata*, vocês podem conferir o calendário e a comissão eleitoral que vai conduzir o processo. É muito importante a participação de todos!

Nos últimos meses, iniciamos a execução de um Planejamento Estratégico, com uma empresa terceirizada, tendo como objetivo organizar alternativas para o desenvolvimento do clube, nos próximos anos.

Atualizamos nosso convênio com a Prefeitura de Belo Horizonte e aderimos ao Programa “*Esporte para Todos*”, com a contrapartida de incentivo tributário e abatimento de crédito em dívida ativa com o município. Também renovamos, junto ao Ministério da Cidadania, a Certificação de Registro Cadastral, que nos permite captar recursos públicos para formar atletas e investir no esporte como ferramenta de inclusão social.

Tendo uma melhor infraestrutura para treinamentos, somada à qualidade da nossa comissão técnica, nossas equipes de competição seguem colhendo os frutos da otimização dos recursos, viabilizados pelas Leis



de Incentivo ao Esporte e Comitê Brasileiro de Clubes.

Com excelente campanha e vários pódios nos torneios metropolitanos, nosso basquete vai em busca do título nacional. A natação se mantém como uma das melhores do estado e o tênis de mesa está entre os primeiros do país. Nosso atleta João Ribeiro, da categoria pré-mirim, é o número 1 do ranking nacional de tênis de mesa, o que mostra a excelência do nosso trabalho na categoria de base.

Seguimos nos empenhando para finalizarmos essa gestão com, ainda mais, boas notícias, resultados expressivos e motivos para orgulharmos a todos os ginastinos.

Um grande abraço a todos,
 Adley Alves Pereira

NOTA DE PESAR

É com muito pesar que o Ginástico comunica o falecimento da sócia Neusa Cassini da Silva, mãe do sócio e advogado do clube, Marcílio Cassini. Diretoria, conselheiros, associados, amigos e colaboradores do Ginástico lamentam profundamente o ocorrido e oferecem suas condolências e solidariedade aos familiares.

ELEIÇÕES – GINÁSTICO 2023-2025

*Por Márcio Tibo

Vem aí, as eleições do Ginástico! Está chegando a hora dos sócios escolherem os dirigentes para o triênio 2023 – 2025. Participem! Serão eleitos candidatos para os seguintes cargos: Presidente, Vice-Presidente, Conselheiros Deliberativos (quinze efetivos e quinze suplentes), Conselheiros Fiscais (três efetivos e três suplentes) e Ouvidor.

Obs.: Os conselheiros natos completam o Conselho Deliberativo, cujo Presidente e Vice-Presidente deverão ser indicados na inscrição da chapa.

As eleições são dirigidas por uma comissão eleitoral, que tem a responsabilidade de conduzir, fiscalizar e apurar o processo da eleição. O presidente do Ginástico, no uso de suas atribuições, nomeou os seguintes sócios para compor a comissão eleitoral das eleições 2022, que ocorrerão no próximo dia 09 de novembro:

Presidente: Marcílio Cassini;

Secretários: Rafael Vilela e Paulo de Faria Campos;

Mesários: Anderson da Rocha Lemos e Antônio Biondi.

GINÁSTICO - CALENDÁRIO ELEITORAL - 2022			
EVENTO	ESTATUTO (PRAZO)	DATA	ATIVIDADES PREDECESSORAS
DATA DA ELEIÇÃO	PRIMEIRA QUINZENA DE NOVEMBRO	09/11/2022	CONTRATAÇÃO DE FILMAGEM, INFRAESTRUTURA E LOGÍSTICA
CONVOCAÇÃO DA AGO (ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA)	30 DIAS ANTES DA ELEIÇÃO	10/10/2022	PUBLICAÇÃO EM 3 JORNAIS E DIVULGAÇÃO INTERNA
INSCRIÇÃO DE CHAPA. (PRE/VP CD, CF, OUVIDOR)	15 DIAS ANTES DA ELEIÇÃO	25/10/2022	INSCRIÇÃO DA CHAPA COM AS ASSINATURAS DE TODOS OS CANDIDATOS E COM A INDICAÇÃO DE 10% DOS SÓCIOS
INDICAÇÃO DA COMISSÃO ELEITORAL	45 DIAS ANTES DA ELEIÇÃO	25/09/2022	INDICAÇÃO DA COMISSÃO, COMPOSTA DE 5 MEMBROS, PELO PRESIDENTE DO GINÁSTICO
PUBLICAÇÃO DO REGULAMENTO	30 DIAS ANTES DA ELEIÇÃO	10/10/2022	REGRAS E CALENDÁRIO ELEITORAL

Saiba mais sobre as eleições no Regulamento Eleitoral publicado pela Comissão Eleitoral ou no Estatuto do Ginástico, disponível no site. Dúvidas ou esclarecimentos podem ser obtidas pelo e-mail: eleicoesginastico@ginastico.com.br

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

*Por Flávio Vasconcelos

A diretoria do Ginástico colocou em curso a elaboração de um Planejamento Estratégico, por meio da empresa *Express Marketing*, do Professor Elton Mattos da Fundação Dom Cabral, que visa traçar caminhos para o desenvolvimento do clube para os próximos anos. O cronograma do Planejamento Estratégico será finalizado antes do fim deste ano e fornecerá importantes subsídios para o alinhamento das ações da próxima diretoria.

Na primeira quinzena de setembro, foi realizada a Etapa 1 da elaboração do documento (figura ao lado). A contribuição dos sócios e conselheiros é muito importante para a construção deste PE, que será um instrumento relevante para o futuro do Ginástico. Participem e colaborem.

“Os caminhos que trouxeram o Ginástico até aqui podem não ser mais os mesmos caminhos que o elevarão a outro patamar”, parafraseando Prahalad (Competindo para o Futuro).

METODOLOGIA DE DESENVOLVIMENTO DO PLANO ESTRATÉGICO DO GINÁSTICO

ETAPA 1	INTELIGÊNCIA DE CONTEXTO ANÁLISE SITUACIONAL <ul style="list-style-type: none"> ✓ ESCUTA ATIVA COM PRINCÍPIOS PÚBLICOS DE INTERESSE ✓ MATRIZ DE PÚBLICOS DE INTERESSE
ETAPA 2	DIRECIONADORES ESTRATÉGICOS <ul style="list-style-type: none"> ✓ REFLEXÃO ESTRATÉGICA ✓ CENÁRIO DE NEGÓCIOS AMBIENTE DE EXECUÇÃO
ETAPA 3	IDEOLOGIA & MODELO DE NEGÓCIOS <ul style="list-style-type: none"> ✓ PROPÓSITO, VISÃO, MISSÃO E VALORES ✓ SEGMENTOS-CHAVE E PROPOSTA DE VALOR
ETAPA 4	FORMULAÇÃO ESTRATÉGICA <ul style="list-style-type: none"> ✓ MAPA ESTRATÉGICO - BSC (DASHBOARD) E KPI'S ✓ PROJETOS ESTRATÉGICOS



Orientado para a excelência nos segmentos de atuação: Siderurgia, Mineração, Formação de Florestas, Energia e Automotivo (concessionária de veículos com a marca Honda).

Contatos:
(31) 2125-9500
www.avg.com.br

Rua Ministro Orozimbo Nonato,
 102 (Torre A 10º andar) Vila Da Serra
 Nova Lima - MG

GRUPO 

DOCUMENTAÇÃO EM DIA

Por mais um ano consecutivo, o Ginástico renovou, junto ao Ministério da Cidadania, a Certificação de Registro Cadastral, documento que permite que as entidades do Sistema Nacional do Desporto - SND recebam recursos públicos e possam ter isenção do Imposto de Renda de Pessoa Jurídica e da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido.

1 - ESTIME O VALOR QUE VOCÊ PODE DOAR
 Você pode doar até 6% do seu Imposto de Renda devido. Utilize como referência sua última declaração de Imposto de Renda, verificando na aba resumo da declaração: "cálculo do imposto".
OPÇÕES TAMBÉM PARA EMPRESAS: 1% DO IMPOSTO DEVIDO, LUCRO REAL.

2 - ENVIE SEUS DADOS PARA CADASTRO
 Entre em contato com o Ginástico, informando seus dados (nome, CPF, endereço e telefone) e a quantia que deseja doar para o projeto Atletas de Basquete. Aguarde o retorno do Ginástico autorizando a realização do depósito.

3 - FAÇA O DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA
 Consulte os dados bancários da conta do projeto com o Ginástico.

4 - ENVIE O COMPROVANTE DE DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA
 Em seguida, o Ginástico enviará o recibo que deverá ser utilizado em sua próxima declaração de Imposto de Renda, na aba "Doações Efetuadas - Incentivo ao Desporto". Pronto! Sem gastar nada, você terá contribuído com a formação de um atleta!



VOCÊ PODE CONTRIBUIR COM A FORMAÇÃO DE UM ATLETA SEM GASTAR NADA COM ISSO!

Destine parte dos recursos que você pagaria de Imposto de Renda ou aumente sua restituição de Imposto de Renda, contribuindo com o projeto esportivo social do Ginástico!

VÁLIDO SOMENTE PARA DECLARAÇÕES COMPLETAS!
 Prazo final para doações: 30 de dezembro de 2022

“ESPORTE PARA TODOS” CLUBE RENOVA CONVÊNIO COM PREFEITURA

O Esporte Clube Ginástico, através do seu presidente Adley Alves Pereira, assinou um termo de adesão com a Prefeitura de Belo Horizonte, para execução dos projetos "Academia da Cidade" e "Esporte Esperança". A nova parceria tem duração de 60 meses, a partir da assinatura, em oito de julho de 2022, data em que também se iniciou a execução das atividades.

O clube aderiu ao "Programa Esporte para Todos", instituído pelo Decreto 14.183/2010, que regulamenta o Artigo 22 da Lei Nº9.795/2009, com a finalidade de obtenção de incentivo tributário relativo ao Imposto sobre Propriedade Predial e Territorial Urbana – IPTU, assim como obtenção de bônus para abatimento de crédito inscrito em dívida ativa com o município de Belo Horizonte.

Em contrapartida, o Ginástico vai atender 60 pessoas, pelo programa "Academia da Cidade", proporcionando aulas físicas coletivas, três vezes por semana, com duração de 60 minutos

cada; durante todo o período de cumprimento do acordo.

O público-alvo são pessoas com idade, preferencialmente, acima de 18 anos e que não possuam restrição clínica à prática da atividade física proposta. O associado que se interessar, pode entrar em contato com a secretaria do Ginástico, para receber o direcionamento adequado.



GESTÃO

Já pelo "Programa Esporte Esperança", o clube vai proporcionar práticas desportivas no contraturno escolar, para crianças e adolescentes, de 6 a 17 anos. O objetivo é promover o esporte como instrumento de inclusão, atendendo os princípios do basquete educacional, na formação não apenas de atletas, mas também de cidadãos.



PREFEITURA BELO HORIZONTE

TRABALHANDO POR UMA **cidade + feliz**



ESPORTE PARA TODOS

Aqui você encontra: ESPORTE ESPERANÇA
ACADEMIA DA CIDADE



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

Uma parceria
PBH e Ginástico

REGRAS PARA AQUISIÇÃO DE CONVITES:

VENDA DE CONVITES:

- Segunda a sexta: de 09h às 17h.
- Sábado, domingo e feriado: de 09h às 13h.

*Adiante o processo pelo whatsapp: 9 9384-0033

*Programar-se, pois após estes horários, não é possível a entrada sem convites.

ACESSO:

- Exclusivo pela portaria da Av. Afonso Pena.
- O convidado deverá estar acompanhado do sócio.
- Os convidados não têm direito ao uso do estacionamento.
- Os porteiros não têm autorização para liberar o acesso aos convidados.
- Um mesmo convidado poderá vir ao clube apenas uma vez por mês.
- Apresentação de documento obrigatória.

A IMPORTÂNCIA DOS BONS HÁBITOS ALIMENTARES

No dia 16 de outubro é comemorado o Dia Mundial da Alimentação, criado para promover a discussão sobre os hábitos alimentares e fazer um apelo global à erradicação da fome. A data foi escolhida para lembrar a criação da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), em 1945. A primeira comemoração foi em 1981, com o tema “A comida vem primeiro”.

Atualmente, mais de 820 milhões de pessoas não têm alimentos suficientes para suprir as necessidades do organismo e, em contrapartida, mais de 2 milhões estão com sobrepeso ou são obesas.

Para Túlio Telles, especialista em endocrinologia e metabologia, uma alimentação saudável é essencial na prevenção de doenças como diabetes (excesso de açúcar no sangue), hipertensão arterial (excesso de sódio, sal) e colesterol alto (acúmulo de gordura nas veias e artérias). “As três provocam forte impacto negativo em doenças cardiovasculares, como infarto, AVC e doenças cardíacas em geral. Além disso, uma pessoa que tem hábitos alimentares saudáveis possui uma nutrição correta de vitaminas e minerais. Então, ela tende a ter uma pele, cabelo, imunidade e disposição melhores. Tudo isso tem relação direta com os hormônios e com o tipo de alimento que se ingere”, explica.

Para ilustrar a importância de ter bons hábitos alimentares, o nutrólogo Juan Bernard, mestre em Ciências do Esporte, compara o organismo com um automóvel. “Se eu tenho um veículo e não coloco uma gasolina de qualidade ou se escolho uma gasolina contaminada, com vários aditivos e procedência ruim, o carro vai performar de forma ruim, com grandes chances de quebrar futuramente. Então, é basicamente isso. Não podemos esquecer que a nutrição tem importância no que diz respeito a fornecer energia para o organismo e nutrientes de uma forma geral. Nosso corpo é uma máquina e se não cuidarmos bem dele, em algum momento, vai dar problema.”

Para o médico, entre os piores hábitos alimentares, está o consumo de alimentos processados. “Todos eles têm muito sódio e um conteúdo calórico muito maior, o que aumenta a chance de obesidade, por exemplo. Além disso, têm uma série de conservantes prejudiciais à saúde, incluindo o sal”, pontua.

Os dois profissionais concordam que é necessária uma ação educativa para incentivar a população a ter uma alimentação mais saudável: “Eu vejo, na minha prática, que muitos pacientes não têm noção do que é bom e ruim e, por isso, escolhem a alimentação de forma inadequada. Portanto, para mim, é importante a política de informação nutricional”, comenta Juan Bernard.

O médico Tulio Telles reforça: “É importante sensibilizar as pessoas sobre os riscos em relação ao excesso de açúcar e gordura, correlacionando isso a doenças crônicas. Percebo que essa geração de 50, 60, 70 anos não dá muita importância para a atividade física e, conseqüentemente, para a dieta. Hoje, ao entrarmos na academia, não vemos tantos idosos. Também não vejo muitos idosos fazendo dieta. Talvez isso aconteça por não terem tido esse incentivo”.



Foto: Anna Zielinska

O GINÁSTICO APOIA ESTAS CAUSAS

OUTUBRO
ROSA

Mês de prevenção
ao câncer de mama.

CUIDE-SE

NOVEMBRO
AZUL

Mês de prevenção ao
câncer de próstata.

CUIDE-SE



A **Cedro Mineração** é uma mineradora especializada na extração, beneficiamento e comercialização do minério de ferro, matéria-prima que sustenta a produção de diversos setores da economia nacional e mundial. Nossa atuação é pautada por investimentos significativos em tecnologia, pesquisa e desenvolvimento de produção sustentável com grande respeito ao meio ambiente para consolidar a empresa como referência do setor mineral brasileiro.

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Desenvolvemos nossas atividades de forma sustentável. Investimos em tecnologia e inovação para aplicar as melhores soluções ambientais no processo de extração e beneficiamento do minério sem utilização de barragens, mantendo uma produção e crescimento sustentáveis.

PIONEIRISMO E INOVAÇÃO

Após a aquisição da Mina do Gama pela Cedro em 2020, fomos uma das primeiras mineradoras do estado a ter a sua antiga barragem de rejeitos descaracterizada pela ANM e investir em uma planta de filtragem de 100% dos rejeitos com posterior empilhamento a seco.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Responsabilidade social está no DNA da Cedro Mineração. Uma de nossas premissas é promover saúde, lazer e bem estar para comunidade. Por isso, desde sua criação a empresa investe em projetos culturais, esportivos e sociais. Assim, a Cedro apoia por meio de instrumentos de incentivo fiscal, mais de 40 projetos.



CAMPEÃO MINEIRO METROPOLITANO SUB-15

O melhor time da cidade! Com uma campanha exemplar, a equipe sub-15 do Ginástico venceu o Campeonato Mineiro Metropolitano, sem perder nenhum jogo. *“Fizemos a semifinal e a final fechando os play-offs em 2 a 0, com uma diferença alta em todos os jogos. Foi um coletivo muito forte: todos os jogadores jogaram e pontuaram. Um time que ficou marcado por uma defesa forte e um contra-ataque mortal. Além disso, a equipe respeitou todos os adversários e treinou muito. Nas duas semanas antes da final, treinamos 12 de 14 dias”*, conta Jefferson Louis Teixeira, treinador da equipe e gerente de basquete do Ginástico.



Com a maior frequência e intensidade dos treinamentos, a equipe multidisciplinar trabalhou em conjunto a parte técnica, física e preventiva. O fisioterapeuta, Cássio Pereira Santos, explica a cautela para evitar lesões: *“já temos uma cartilha com todos os movimentos específicos que precisamos ativar e uma precaução com movimentos corporais que vão ajudar na melhora do desenvolvimento do basquete dos meninos. Ter uma musculatura mais ativada e a musculação com qualidade de movimento, tendo consciência da posição do corpo, facilita a redução de lesão. Isso aumenta o rendimento para o clube, pois o atleta passa a ter mais tempo de quadra. É mais fácil a gente fazer uma prevenção para evitar que o atleta se lesione do que ficar muito tempo fora de quadra o recuperando”*.

Segundo o profissional, o clube pratica uma fisioterapia específica para o basquete, o que

aumenta a eficácia dos trabalhos preventivos e acelera o processo de recuperação do atleta. *“Com o passar do tempo, para a categoria de base, a intensidade de jogo tem aumentado. Os jogos têm sido mais rápidos, técnicos e físicos. Quando se joga em alta intensidade e com o físico mais exigente, o atleta precisa estar melhor em força e trabalho muscular. Caso contrário, pode haver lesão. Por isso, é importante ter a fisioterapia bem próxima do atleta. Dessa forma, podemos cuidar de detalhes básicos, como análise de movimento e percepções de atletas mais cansados. Não podemos afirmar que um atleta nunca irá machucar, mas conseguimos abaixar o risco com todo esse trabalho de preparo físico, fisioterapia e observação dos técnicos”*, conclui.

Otávio Troyano, que é preparador físico dos times, explica que o objetivo da equipe é melhorar o rendimento dos atletas, para que atinjam o ápice físico no Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-15, que será realizado em outubro, no Rio de Janeiro. *“Estamos na fase final de preparação. Pela intensidade em que os meninos jogaram as finais do Campeonato Mineiro Metropolitano, entendemos que tiveram uma resposta muito boa aos estímulos que a gente apresentou. Estamos muito satisfeitos com o que foi apresentado dentro de quadra. São atletas que já estão indo para o segundo ano conosco. Portanto, já têm um laço de treino desde o ano passado. Isso facilita muito na condução da periodização da preparação física”*.



BASQUETE

Rafael Costa Martins, foi um dos jogadores que receberam o prêmio de destaque na final do torneio: *"Foi um aprendizado de enorme importância na minha carreira e a primeira vez que comecei uma final como titular. Eu consegui contribuir ajudando o time, tanto pontuando, como defendendo. Essa equipe é sensacional. Todos nós sempre estamos juntos, um ajudando ao outro, nas horas mais difíceis. Cada um fez seu papel dentro de quadra, no seu esquema, que estava sendo pedido pelo coach. Fiquei muito feliz em ter participado desse campeonato e ter sido campeão pelo Ginástico!"*

A boa campanha do basquete do Ginástico se estende a todas as categorias. O clube foi vice-campeão no Metropolitano sub-14, conquistou o terceiro lugar com o time sub-13 e a equipe sub-16 está na final do torneio.

"Das cinco categorias, com atletas inscritos na Federação Mineira de Basketball, em quatro delas, ficamos entre os três primeiros. Isso demonstra que o Ginástico, hoje, é o segundo time em títulos da base do basquete mineiro, ficando atrás, somente, do Minas Tênis Clube", comenta Flávio Vasconcelos, diretor de basquete do clube.

O próximo desafio é a disputa do Campeonato Brasileiro Sub-15, que acontece em outubro, no Rio de Janeiro.

"As expectativas são as melhores possíveis. Temos os jogadores que são os atuais campeões brasileiros sub-12. Esse é um grupo que vem se fortalecendo a cada ano: depois ganharam o Campeonato Mineiro sub-14 e sub-15. É uma equipe que está se preparando bastante. Os meninos têm o objetivo de, mais uma vez, ficarem entre os 3 melhores clubes. Ano passado, eles ficaram em 3º lugar. Então, o clube está muito focado em chegar à finale, consequentemente, ser campeão brasileiro. Sabemos da dificuldade que vai ser. Os melhores times do Brasil da categoria sub-15 vão participar. Estamos esperançosos, animados e, principalmente, com os pés no chão e treinando muito para representarmos bem o Ginástico nessa competição", conclui o treinador Jefferson.



ENTRE OS QUATRO NA COPA SUL-AMERICANA

O time sub-16 do Ginástico fez bonito e ficou em quarto lugar na Copa Sul-Americana de Basquete, realizada em Campos do Jordão/SP, no final de julho.

“Sempre é importante sair do estado e jogar contra outras equipes. Ver o nível em que elas estão jogando. Jogar em cidades diferentes e com arbitragem diferente é bom para o crescimento dos atletas. Nossa participação foi muito boa. Jogamos contra equipes fortes e tivemos boas vitórias. A disputa de terceiro e quarto foi acirrada, contra o Minas Tênis. Então, o resultado de 4º lugar foi satisfatório para todos nós. Por meio dessas competições os meninos vão ficando mais maduros e “cascudos”, como costumamos falar na linguagem do basquete”, avalia o treinador Jefferson Louis Teixeira.

O atleta Adriano Cochetti, de 15 anos, competiu pela equipe sub-16 e apreciou a oportunidade: *“participar da Copa Sul-Americana me ajudou*



CONHEÇA UM ATLETA DO GINÁSTICO

Nome: Gabriel Gonzaga

Categoria: Sub-16, Sub-17

Posição: Armador



Como e quando começou a se interessar pelo basquete: comecei a jogar com 14 anos, por influência de um amigo que também praticava a modalidade. Cheguei no Ginástico por indicação de uma treinadora, que conhecia o Jefferson e alguns atletas que ele tinha treinado, como o Neto e o Cauã.

Meta profissional: trabalhar muito e chegar na NBA. O clube tem uma excelente estrutura, uma equipe técnica completa. Desde que cheguei aqui, cada um tem sido muito importante. Eu tenho tudo que preciso no Ginástico!

Ídolo do esporte: Kevin Durant. Ele é um atleta que sempre lutou por seus objetivos. Nunca desistiu.

Momento marcante no esporte: ganhar do Esperia, na Copa Sul-Americana de Basquete, que nós disputamos neste ano, em Campos do Jordão/SP.

muito como atleta, pelo fato de ser uma categoria mais velha. Foram jogos difíceis e ganhei muita experiência para chegar preparado, no Campeonato Brasileiro da minha categoria. Além disso, tinha jogadores muito bons e renomados do país lá. Consegui assistir aos jogos deles e aprender. Eu consegui desempenhar muito bem na equipe como armador, organizando o time, falando com todo mundo e ajudando nas horas cruciais da partida para garantirmos a vitória”.

FESTIVAL DE BASQUETE REÚNE PROJETOS PARCEIROS



No início do segundo semestre, mais de cem alunos de projetos socioesportivos parceiros do clube se encontraram na sede do Ginástico para um aulão especial. O encontro teve jogos no formato 3x3, dinâmicas e entregas de brindes. Estiveram presentes os projetos da PUC, GAC – Morro do Papagaio, BH Futuro do bairro Serra, Águios, Contagem Towers; além dos alunos da Escolinha do Ginástico.

“Estamos bem felizes com o resultado e os pais assimilaram bem a proposta do clube. Ver a casa cheia assim é bacana. Ao pensarmos no Festival, o objetivo era massificar e divulgar o esporte, dar a oportunidade dos projetos com quem temos parceria de jogarem no clube. Essa integração entre os meninos é muito importante”, explica o gerente de basquete e treinador do clube, Jefferson Louis Teixeira.

Para Daniel de Souza Camargo, professor no



projeto “Garimpando Talentos”, do Morro do Papagaio, a interação entre as crianças e os projetos é uma experiência enriquecedora: *“Eu acredito que ter o contato com outras pessoas, com experiências diferentes, vai ajudar as crianças do projeto a melhorarem no basquete e a aprenderem a conviver com os outros na própria comunidade deles”.*



TREINO QUINZENAL

Com o sucesso do Festival de Basquete, os encontros entre os núcleos passaram a acontecer de 15 em 15 dias, aos sábados, no Centro de Treinamento do Buritis. Todos os alunos jogam e treinam juntos, sob o comando do treinador José Mario, com ajuda dos coordenadores de cada projeto. Segundo o gerente de basquete do Ginástico, a iniciativa abre portas para as crianças que se sobressaem.

“O objetivo principal é a integração social dos meninos. Mas, claro, estamos sempre observando os alunos. Os que se destacam são convidados a participarem das equipes de competição do clube. Já temos meninos desses projetos que integram nossas equipes”, explica Jefferson.





BASQUETE FEMININO

CONVOCAÇÃO

As atletas de basquete do Ginástico, Laura Gomes dos Santos e Luma Zambaldi Moura, foram convocadas pela Confederação Brasileira de Basketball para participarem do Camp Sub-15. O evento acontece entre os dias 30 de setembro e 2 de outubro, na cidade de Barueri- SP.

“Fiquei extremamente feliz ao saber que o primeiro passo do meu sonho de jogar profissionalmente está sendo dado e que todo meu esforço está valendo a pena.

Estou encarando essa nova experiência com o pensamento de ir e dar o meu melhor para que, independentemente do resultado, eu saia satisfeita comigo mesma. Pensar que sou capaz, pois me dedico muito a isso. O Ginástico contribuiu tanto na parte técnica quanto na psicológica. Aprendi a encarar meus erros de outra forma e dar o meu máximo sempre”, comemora Laura.

Luma Zambaldi, também celebrou a conquista e a oportunidade de praticar o esporte, em clube federado: *“é uma sensação incrível! Em Minas Gerais, não tinha clube feminino, eu treinava apenas pelo time da escola. Há 1 ano, o Ginástico realizou esse sonho de um clube feminino. Um ano depois, consegui ter essa oportunidade de ir para o Camp, o que me deixou muito feliz e abriu portas para muitas experiências novas, principalmente melhorar o nível de basquete e conhecer outras meninas que compartilham esse sonho comigo. O Ginástico contribui muito na minha formação. Me ajuda a ser uma atleta melhor, uma boa companheira de time, trabalhar em equipe e a ter disciplina dentro e fora de quadra”.*



Laura dos Santos



Luma Zambaldi

INTERCÂMBIO

Do Ginástico para o mundo! As atletas Maria Clara Gonçalves Carneiro, a Cacá, e Marcella de Castro Leite, do time sub-17, foram para os Estados Unidos estudar e jogar basquete. A oportunidade em um país que é referência na modalidade, serve como estímulo para toda equipe.

“O Ginástico apresentou para elas uma concepção diferente do que é ser atleta, com treinos diários, treino físico, comprometimento e esforço. Elas não tinham toda essa cobrança e teor do esporte na escola”, analisa o treinador da equipe feminina, Lucas Marques Viana de Souza.

Segundo Cacá, o clube faz parte dessa conquista: *“o Ginástico contribuiu muito, no basquete e pessoalmente. Como atleta, aprendi várias técnicas e aprimorei meu basquete, graças ao treinador Lucas. Já como pessoa, criei, realmente, uma segunda família com as meninas do time e aprendi a lidar melhor com situações, onde a pressão prevalecia. Graças ao esporte, estou tendo a maior oportunidade da minha vida. Acordo e durmo todos os dias pensando em melhorar e em quando vou jogar”.*



Atleta Maria Clara Gonçalves Carneiro fazendo o lançamento.



Atleta Marcella de Castro Leite.

O Grupo Via apoia o **Projeto Basquete para Todos!**

#OrgulhodeSerGrupoVia

Via Jap
MITSUBISHI MOTORS SEMPRE O MELHOR NEGÓCIO

Via Natsu
SUZUKI

ESCOLINHA CELEBRA DIA DO AMIGO

Em agosto, a escolinha de basquete do Ginástico promoveu o tradicional Dia do Amigo, com o objetivo de oportunizar interação e apresentar o esporte para novas crianças. Foi realizada uma aula experimental, onde os alunos convidaram os amigos para participar das atividades.

Cerca de 25 pessoas participaram do evento. O aluno Arthur Pessoa Lima, de 8 anos, filho de Alessandra Macedo Pessoa, foi um deles: *“Gostamos de ter a oportunidade de apresentar essa atividade para os primos, que agora vão integrar a escolinha também. As dinâmicas do professor Lucas são diversificadas e lúdicas”*.



MR
MINERAÇÃO

O Cinema na Cidade, patrocinado pela MR, com a produção da Universo, transformou os espaços públicos em palco da cultura e entretenimento em **Santa Bárbara e Brumal**.

Para a MR MINERAÇÃO, foi uma honra patrocinar um evento tão bonito e alegre.

EXECUTIVO DA NBA VISITA O CLUBE

Em agosto, o Ginástico recebeu Arthur Borelli, CEO da *Think Sports* e responsável por gerenciar as atividades do programa “*NBA Basketball School*”, no Brasil. No encontro também estiveram presentes o Secretário Municipal Adjunto de Esportes e Lazer, Marcelo Machado, o presidente da Federação Mineira de Basketball, Marcílio Cassini, e dirigentes dos clubes Ginástico, Mackenzie e Olympico.

O gestor apresentou o programa da *NBA* no país, e esclareceu as dúvidas dos convidados. “O projeto “*NBA Basketball School*” é um programa de massificação do basquete em todo o Brasil. Belo Horizonte, Minas Gerais e o Ginástico têm uma história linda de desenvolvimento do basquete e, para nós, poder agregar esse valor a toda essa história, somando forças para que, no final do dia, as crianças, sócias do clube ou não, possam vivenciar o esporte de uma forma melhor, mais inclusiva e divertida, é um prazer. Esse é o nosso desafio e por isso estamos aqui” explica Arthur.

Para o Secretário Municipal Adjunto de Esportes e Lazer, Marcelo Machado, trazer a marca *NBA* para a cidade impacta positivamente o esporte local. “Quando se traz uma marca mundial para Belo Horizonte causa um impacto, traz esperança e renovação, seja por didática ou associação de marca. A *NBA* tem um programa muito interessante, que traz a metodologia deles. A presença do Arthur aqui, trazendo uma oportunidade de negócios para os clubes, é importantíssima”, comentou.

O presidente do Ginástico, Adley Alves Pereira, também comentou a visita: “Receber o Arthur Borelli no clube foi uma experiência muito boa. O Ginástico está empenhado em aderir ao programa. Durante 76 anos, o clube sempre se dedicou à formação de atletas de basquete e cidadãos. É recompensador receber um executivo do Programa da *NBA*, o que mostra a nossa representatividade no segmento esportivo e no basquete”.



UMA PAIXÃO ALÉM DO BASQUETE

Ivan Drummond

Todos nós sabemos que o Ginástico nasceu da paixão pelo basquete, de um grupo de jovens, apaixonados pelo esporte. E numa reunião, num bar, nas proximidades da Praça da Liberdade, o Bar do Izidro, fez nascer o clube, aliás, nos deu vida. Uma camisa, com um "G" no peito nos deu o nome. Isso é motivo de orgulho.

Mas não só o basquete faz parte da nossa história. Havia uma outra paixão no coração daqueles jovens, Luiz Carlos Lessa Brandão, José Flávio Lessa Brandão, Fernando Malta, Humberto Ladeira, Breno Malta, Fernando Guerra, Francisco Américo de Paiva, Luciano Müller, José Camargo, Alvimar, Antenor, João Henrique, José Alberto, Guati, Luís Carlos, Dennis, Vavá: o futebol.

Pois é. Depois de um treino, começa uma brincadeira de tocar a bola com os pés. Um deles, isso a gente não sabe quem, deu a ideia de se bater uma pelada. Mas como, se a quadra não tinha um gol.

Eis que um dos atletas deu a ideia que acabou por fazer nascer uma tradição, hoje, infelizmente, esquecida: O peladão. A ideia, de Fernando Malta. Os gols seriam os dois suportes das tabelas de basquete. Estava dada a solução.

E assim, sempre aos domingos, fosse na quadra emprestada do Colégio Estadual e, mais tarde na nova sede do clube, onde hoje estamos, havia uma pelada de futebol, sempre, depois da pelada de basquete, a maior das tradições.

Pois o "peladão" se tornou uma tradição, para um grande número de sócios e ganhou uma grande proporção, a partir dos anos 70, com a chegada de novos sócios e da turma do handebol. O "peladão" era, na verdade, o maior conagraçamento, em que todos do clube participavam.

O peladão tinha regras próprias, que mereciam, até mesmo, um estudo. Por exemplo, não havia falta em empurrões. Isso era permitido. Nasceu a partir do bloqueio do basquete. Não era permitido chutar, dar uma pancada no adversário. E isso todo mundo respeitava.

A batida do lateral, era um ataque perigoso, pois quem o batia, o fazia com apenas uma mão, em direção à área, ao gol. E nisso, se notabilizou um dos nossos mais proeminentes sócios, Gastão Sette Câmara. Ele era goleiro, mas bastava haver um lateral para seu time, que ele corria pra bater. Aliás, ninguém se atrevia a cobrar o arremesso. E o lançamento do Gastão parecia um chute.

A formação dos times era uma coisa bem diferente. Dentro da quadra de basquete, um goleiro, um beque, dois alas, um volante, um armador, e um atacante. Eram oito pra cada lado. Até hoje, acho que o futebol soçaita de inspirou no "peladão". Só aprimoraram, pois são sete pra cada lado. O futebol soçaita também nasceu no Ginástico. Não é nenhum absurdo reivindicar isso... pelo menos pra gente.

O "Peladão", como era chamado, tinha regras. Só começava depois da pelada de basquete, aos domingos. Afinal e contas, alguns dos personagens eram justamente os jogadores de basquete. Assim, quem não participava da disputa do basquete, o pessoal que era do futebol, do handebol, chegava mais cedo, para apreciar os momentos finais da pelada de basquete.

E o mais engraçado é que que estava na pelada do basquete, parecia contar quando estavam do lado de fora e para jogar a primeira do "Peladão", acabavam saindo mais cedo da quadra, só para colocar o nome na lista dos 16 primeiros.

E havia destaques no "Peladão". No gol, Gastão Sette Câmara, Bacalhau, Ronaldinho. os beques, Carlos Cavallo, Osvaldo, Toco, Grego, Cacau (irmão do Tostão, Vaquita, Ricardão. Nas alas, Gustavo, Zequinha, Lúcio, Zinho, Leão, Toninho. No meio campo, Piranha, Carlinhos, Feijão, Humberto, Lelei, Xande, Sílvio, Ísio, Tibo, João Lão. No ataque, Tati, Beltrão, Jamanta, Chato, Canhão, Roberto Malta, Renato Vasconcelos e seu filho Renatinho. E para o final do par ou ímpar, sobravam Campista, Olímpio Coutinho e Paulinho Barbicha. E a escolha de quem escolhia primeiro, era sempre o Campista.

Ele não corria, não marcava, era baixinho. Mas há uma explicação. Ele era fundamental, principalmente na cobrança de laterais. Fica ou dentro do gol, para empurrar o goleiro, ou junto da trave, para empurrá-la ou puxá-la, para colocar a bola dentro. Era uma peça.

Olha, que saudades desse tempo. Era bom demais.

NATAÇÃO DO GINÁSTICO É DESTAQUE ENTRE CLUBES

1º lugar geral! No Festival Pré-mirim e Mirim de Inverno 2022, a equipe Gota/Ginástico fez bonito e garantiu a melhor posição no quadro de medalhas! Na competição, realizada no Olímpico, no início de julho, os atletas do clube conquistaram 12 ouros, 14 pratas e 7 medalhas de bronze.

“A importância desse campeonato para o clube é imprescindível, pois trata-se da categoria de base da equipe Gota/Ginástico. Hoje, temos uma grande equipe da categoria Mirim. É a melhor equipe do estado de Minas Gerais e uma das melhores da região Sudeste. Isso reforça o trabalho consistente e voltado para a formação técnica dessas crianças”, comenta o técnico Rodrigo Belisário.

O atleta Samuel Gonçalves Chaves de Resende, que conquistou 4 medalhas, comemorou o bom resultado: *“foi muito bom e divertido! Fiquei muito feliz, porque consegui melhorar meu tempo. A Gota/Ginástico teve e tem toda a importância no meu preparo e nos resultados obtidos. Os treinos diários, o preparo físico fora da piscina e o apoio moral nos preparam para estarmos sempre aprendendo”.*



BRASILEIRO INFANTIL DE INVERNO

Em Uberlândia/MG, atletas do clube participaram do Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno e subiram ao pódio! Vitor Baltazar foi o segundo melhor do país, nos 200 metros borboleta, e Maria Eduarda de Paulo levou o bronze nos 200 metros peito, ambos pela categoria Infantil 2.

“Eu penso que todas as competições que participamos têm uma contribuição grande no desenvolvimento dos atletas, seja para corrigir o nado ou no psicológico. No caso do Brasileiro, principalmente, acredito que seja nos dois aspectos, pois pensar que estamos competindo com os melhores do Brasil e, entre todos os nadadores, eu estou entre os 8 melhores em algumas provas, ajuda muito a pensar positivo.



NATAÇÃO

Além disso, é nas competições que colocamos em prática tudo o que aprendemos e podemos identificar nossos erros para melhorar o nado. Ter sido o 2º colocado é uma sensação inexplicável. A felicidade que sentimos na hora é absurda”, celebra Vitor Baltazar.

Para a atleta Maria Eduarda, a parceria Swimiti/ Ginástico faz diferença na preparação e rendimento da equipe. “É um processo longo e difícil, que com muita dedicação trará benefícios aos atletas, à treinadora “Miti” e ao Ginástico que abraçou o projeto e nos deu a estrutura necessária. Acredito que estamos no caminho certo, com as pessoas certas, para alcançar os objetivos”.

Adriana Mitidieri, técnica das equipes infantil, juvenil e junior, e conhecida por todos como “Miti”, comentou os desafios enfrentados pelos atletas: “esses campeonatos tendem a ser muito fortes, são muitos resultados expressivos. Falando-se de natação de base, uma questão muito importante que vale ressaltar é que, nessa categoria, a disparidade é muito considerável em



CONHEÇA UM ATLETA DO GOTA/GINÁSTICO

Nome: Pedro Savala

Categoria: Mirim II



Como e quando começou a se interessar pela natação: comecei a nadar com 1 ano e meio e sempre adorei o esporte. Foi minha mãe que escolheu o Gota/ Ginástico para eu treinar.

Meta profissional: Eu tenho a meta de ser campeão de natação. O Gota/ Ginástico está me ajudando a melhorar a técnica e a velocidade.

Ídolo do esporte: Michael Phelps, porque, por muito tempo, ele foi o melhor do mundo da natação.

Momento marcante no esporte: já participei de várias competições e os momentos marcantes são quando eu vou bem nas provas e consigo diminuir meu tempo.

relação ao desenvolvimento físico. Trabalhamos questões motivacionais em relação a isso, para que os atletas tenham ciência de que muitas vezes os resultados não são os mais desejáveis, mas tem toda a questão maturacional”.



BRASILEIRO JUVENIL DE INVERNO

A equipe Swimiti/Ginástico também esteve presente no torneio nacional juvenil, realizado no Rio de Janeiro. O atleta Yonathan Coehn conquistou o 5º lugar na prova de 200 metros costas e a 6ª colocação nos 100 metros costas, pela categoria juvenil 1.

“É sempre importante conseguir índices e participar de campeonatos brasileiros. Percebi que ainda tenho muito a treinar e a melhorar como atleta, contribuindo, assim, cada vez mais para a minha equipe. Foram resultados bons, mas saí com a certeza de que posso muito mais. Já começamos os treinamentos do segundo semestre e no final do ano esperamos ter uma participação ainda melhor no Campeonato Brasileiro de Verão”, comenta.



COPA MINAS

Entre os dias 26 e 28 de agosto, as equipes do clube participaram da Copa Minas de Natação, realizada no Minas Tênis Clube. Ao todo, os atletas do Ginástico subiram ao pódio 17 vezes.

Bernardo Lamaita, da categoria juvenil 1, comentou a participação: *“Por mais que eu estivesse me preparando para dar o meu melhor, não estava esperando por esse resultado. Então, quando descobri que tinha ficado em 3º lugar, fiquei muito feliz, surpreso e grato pelas pessoas que me ajudaram. Com certeza, essa competição contribuiu para o meu amadurecimento como atleta. Foi bom para eu observar e consertar os meus erros. A equipe de profissionais da Swimiti/Ginástico foi fundamental na minha preparação, tanto física quanto emocional”.*

Responsável pelas equipes pré-mirim, mirim e petiz, Rodrigo Belisário, também avaliou o evento: *“nossa participação foi muito relevante. Atletas de vários estados participaram dessa competição, de altíssimo nível, muito bem*

organizada pelo Minas Tênis Clube. Vários atletas em destaque na categoria Mirim, Petiz e Infantil. A competição serviu de base para o Festival Sudeste, que acontece em outubro, em Vitória. Nosso time está focado e confiante que terá uma participação muito importante neste próximo campeonato”.



EVENTOS INTERNACIONAIS

Terceiro melhor do mundo! No final de julho, o atleta Yonathan Coehn conquistou 4 medalhas de bronze, na disputa da natação, na 21ª Macabíada Mundial 2022, a maior competição atlética judaica do mundo, realizada em Israel.

O atleta subiu ao pódio nas provas: revezamento 4x50m livre masculino; revezamento 4x50m medley masculino; revezamento 4x50m medley misto e revezamento 4x100m medley masculino.

"Foi uma experiência incrível, com nadadores de vários países, incluindo EUA, África do Sul, Israel e Austrália. Algo que guardarei para o resto da minha vida. Nadamos muitas provas e a qualidade dos nadadores estava incrível! Sem dúvidas, participar desse campeonato contribuiu para o meu crescimento como atleta. Pude observar diferentes formas de nadar e conviver com equipes mais experientes. Eram nadadores acostumados a competir nos campeonatos europeus. A equipe Swimiti/Ginástico foi e é fundamental na minha formação", comemora.

No Equador, representando a Seleção Brasileira, o atleta Benito Choucair Junqueira conquistou, no início de agosto, o 4º lugar individual na Copa Pacífico de Águas Abertas, na prova de 10km da categoria Júnior. Benito também levou o bronze, no revezamento 4x1500 misto.

A competição, realizada na cidade equatoriana Salinas, reuniu 135 nadadores de 10 países. O Brasil foi o vice-campeão geral do torneio. Uma experiência que será inesquecível para o atleta: *"foi algo completamente diferente na minha*



Yonathan Coehn no 21ª Macabíada Mundial 2022.

carreira de atleta. Foi a primeira vez que não nadei por um clube, mas sim pelo meu país, com resultados expressivos. Essa competição foi de extrema importância para o meu desenvolvimento como atleta e, também, como cidadão. Pude fazer muitas amizades e ter a experiência de participar de uma competição internacional, de nível elevado. Pude ver o nível de determinação dos atletas e, sem dúvida, acabou se tornando uma motivação para mim".



Da esquerda para direita: Noam Franchi, Freddy Arevalo, Tommy Guevara e Benito Choucair.



Seleção Brasileira vice-campeã geral do torneio.

MVA SPORT CAMP

Em julho, atletas de Nataação do Ginástico, acompanhados pelos técnicos Rodrigo Belisário, Adriana Barbosa, Diego de Jesus e Ana Presumido, participaram de um intercâmbio esportivo na Flórida, nos Estados Unidos. Na oportunidade, tiveram exercícios, aulas teóricas e práticas, organizados pela Academia Gota D'água, em parceria com a centenária *Montverde Academy High School*.

“O Ginástico levou 6 atletas para o intercâmbio. Foi uma experiência incrível na formação humana das crianças. Elas tiveram a chance de morar uma semana na escola, desenvolver a língua inglesa e treinar seu esporte, para que possam ter a oportunidade, no futuro, de ingressar em uma universidade americana”, explica o treinador Rodrigo Belisário.



Nossa energia (VERDE E RENOVÁVEL) impulsiona a vida!

A Usina Colorado é uma das empresas do setor sucroenergético que doam energia renovável, produzida a partir da biomassa da cana-de-açúcar para o Hospital de Amor.

No ano de 2021, o Hospital de Amor foi responsável pelo atendimento realizado de forma 100% gratuita a 274.683 pacientes de 2.596 municípios de todos os estados do país

Desde 2018, a Usina Colorado tem sido responsável pela doação de 3.500MWh, que corresponde a cerca de R\$ 200 mil a cada ano.

GRUPO
colorado
colorado



NO LUGAR MAIS ALTO DO PÓDIO NACIONAL

O tênis de mesa do Ginástico/360TT continua colecionando pódios nos torneios nacionais. O atleta João Ribeiro, da categoria pré-mirim, levou o ouro no TMB Platinum de Maringá, no Paraná, um dos campeonatos mais importantes do Brasil.

“Fiquei feliz com a conquista do título, porque, por um momento, eu achei que não ia ganhar. Para mim, essa conquista foi uma superação. Teve jogos que eu joguei bem, outros nem tanto. Foi construído com erros e acertos. O Ginástico/360TT é importante na minha preparação por ter um técnico experiente e colegas que me ajudam a melhorar todos os dias”, comemora o atleta.

Gustavo Auad, treinador de João Ribeiro, explicou o desafio: *“foi um torneio muito desgastante fisicamente e mentalmente, mas conseguimos superar as dificuldades e aproveitamos bem. Competimos com dois atletas de categoria de base: o João Ribeiro, que se sagrou campeão, e o Rafael Teixeira. Fico muito satisfeito em poder contribuir com esse resultado. Estamos trabalhando muito para isso”.*

O TMB Platinum foi o primeiro título nacional do clube e de João Ribeiro, que também foi o campeão da 9ª Edição do TMB Challenge Plus, realizada no Rio de Janeiro, em sua categoria. Atualmente, o atleta ocupa o 1º lugar no ranking brasileiro de tênis de mesa, na categoria pré-mirim.



“O João vem adquirindo cada vez mais uma mentalidade de atleta vencedor. Apesar da sua idade, já compreende muito bem as suas responsabilidades como atleta de alto rendimento, um trabalho muito bem feito pela nossa comissão técnica, com o apoio fundamental dos pais do atleta”, elogia Juliano Strützki, diretor de Tênis de Mesa do Ginástico.

Rafaella Parreira de Andrade, estagiária de educação física e integrante da equipe Ginástico/360TT, comenta que a nova turma de alto rendimento contribuiu para o resultado do atleta: *“esse estímulo veio através da competitividade entre os alunos dessa turma, instigando sempre a evolução do desempenho deles. O resultado do João tem importância por trazer reconhecimento para a equipe e motivar os demais atletas. Fazemos um tempo estipulado de preparação física, focando na melhoria cardiorrespiratória, agilidade, velocidade, força explosiva, flexibilidade e entre outros. A outra parte do treino é focada na técnica e tática da modalidade do tênis de mesa, planejada pelo técnico responsável Gustavo”.*

70 ANOS DA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TÊNIS DE MESA

Em julho, a Federação Mineira de Tênis de Mesa comemorou, no Ginástico, seus 70 anos de fundação. Entre os convidados, estiveram presentes o presidente da Federação Renato Belizário e o presidente da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM) e Vice-presidente da International Table Tennis Federation (ITTF), Alaor Azevedo, que foi homenageado no evento. Além de dirigentes de clubes de Minas Gerais e da modalidade esportiva.

"A presença do Presidente da CBTM, bem como de todos os clubes e dirigentes mostra o reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo Ginástico, que disputa essa modalidade há dois anos apenas e já é o segundo no ranking do Comitê Brasileiro de Clubes no masculino,

e o sexto no feminino. É um incentivo para continuarmos com o trabalho e a disciplina, a fim de conseguirmos bons resultados e, mais uma vez, formarmos cidadãos", explica Adley Alves Pereira, presidente do Ginástico.

"Foi muito importante para o Ginástico poder sediar essa comemoração, porque tivemos a oportunidade de divulgar o nosso Centro de Treinamento para a comunidade do Tênis de Mesa, além de alinhar e reforçar nossos objetivos de clube formador de atletas com os da Federação e Confederação de Tênis de Mesa, através de seus presidentes" completa Juliano Strützki, diretor de Tênis de Mesa do clube.





VEM AÍ O GINASTINOS 2022



MAIS INFORMAÇÕES EM BREVE, NAS REDES SOCIAIS DO CLUBE!



@esportclubeginasticobh



(31) 9659-8063



@esportclubeginasticobh



www.ginastico.com.br

AVISOS E NORMAS

▶ CONVITES

Crianças até 06 anos: não pagam

Crianças de 07 a 11 anos: R\$ 15,00

Acima de 12 anos: R\$ 40,00

A partir do terceiro convite: R\$ 60,00

Os convites são vendidos apenas para cotas familiares, que devem fazer a solicitação pessoalmente, na secretaria do clube.

O mesmo convidado só poderá frequentar as dependências do clube uma vez por mês.

▶ ESTACIONAMENTO

Os sócios podem utilizar o estacionamento aos finais de semana e feriados. Valor: R\$ 6,50 (seis reais e cinquenta centavos) por carro, por dia. Espaço sujeito a lotação.

▶ QUIDSQUES

Qualquer sócio pode solicitar a reserva do espaço, basta procurar a secretaria ou ligar para (31) 3221-8044.

▶ CONSUMO

É proibido levar bebidas alcoólicas e comidas para o clube. O consumo deve ser realizado por meio da lanchonete.

SEJA UM SÓCIO

Atualmente, o Ginástico oferece 3 tipos de cotas:

- SÓCIO TEMPORÁRIO CONVIDADO FAMILIAR
- SÓCIO TEMPORÁRIO INDIVIDUAL
- SÓCIO TEMPORÁRIO EX-ATLETA

BENEFÍCIOS PARA TODAS AS COTAS:

- Desconto na Academia Gota D'água: 30% em natação para bebês e 50% nas demais modalidades.

▶ CONTATO:



(31) 3221-8044/ (31) 3309-8044



secretaria@ginastico.com.br
secretaria2@ginastico.com.br
ginastico@ginastico.com.br



www.ginastico.com.br



Av. Afonso Pena, 3328 - Cruzeiro
Belo Horizonte - MG. CEP: 30130-009

